



Estamos para ayudarnos

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL. Alzheimer-Teruel

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Teruel es una asociación que trabaja para las personas con Alzheimer u otras demencias y sus familias. Es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, y está **declarada de Utilidad Pública** desde diciembre de 2015.

Fue creada por y para los propios familiares en el año 1996, teniendo como misión ser un instrumento válido para atender las necesidades de los cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias.

Forma parte de la Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (COCEMFE Aragón), de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CEAFA) y de la Federación Aragonesa de Alzheimer (FARAL) de cuya Junta Directiva formamos parte como Presidente hasta Junio que es cuando produjo el relevo.

En 2015 se llevó a cabo una revisión completa de los estatutos, sin perder el nombre oficial, se utiliza también una denominación simplificada Alzheimer-Teruel.

El ámbito territorial en el que la Asociación va a realizar principalmente sus actividades es la provincia de Teruel. ¹ Sus fines ² son los siguientes:

- 1.- Promover y estimular el asociacionismo entre los familiares de personas con alzheimer u otras demencias, como el medio más eficaz para hacer llegar su opinión a quienes toman decisiones políticas y como apoyo mutuo.
- 2.- Recabar de los poderes públicos y entidades privadas de la Comunidad Autónoma de Aragón y, en general, de todas las Administraciones, la atención y la ayuda adecuadas a las personas con alzheimer y otras demencias y a sus familiares cuidadores.
- 3.- Divulgar y promover el conocimiento social de los asuntos relacionados con la enfermedad de alzheimer, y recordar a la sociedad lo imprescindible que es la dedicación de recursos para favorecer la investigación que conduzca a su curación.
- 4.- Programar y desarrollar servicios de apoyo a las personas con esta enfermedad y a sus familiares, en aquellos aspectos que no estén suficientemente atendidos por las administraciones públicas.
- 5.- Convertir la Asociación en el “punto de encuentro” natural de los familiares, donde se facilite y se estimule la ayuda mutua.

¹ Art. tres de los Estatutos

² Art. cinco de los Estatutos

Resumen cuantitativo de los datos básicos.

Número de socios 129

Número de trabajadores fijos 4

Número de trabajadores eventuales 1

Número de voluntarios y colaboradores 7

Familias y personas con Alzheimer y Otras demencias beneficiadas de manera directa de los servicios (Transporte, Taller de memoria) 64

Familias beneficiadas por los servicios de apoyo integral a las familias y cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias 50.

Personas con Alzheimer y otras demencias beneficiadas por los servicios prestados a través de la psicóloga sanitaria 20

Familias beneficiadas por el servicio que proporciona la plataforma digital (indeterminado) Ciudadanos beneficiados por las actividades de Sensibilización social (sociedad en general)

Datos económicos incluidos en el balance.

1.- Actividades desarrolladas durante 2025:

Síntesis:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD.

- 1) Campañas de información, orientación y sensibilización.
- 2) Proyección institucional
- 3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticas beneficiarias para las personas con Alzheimer u otras demencias y sus familiares

B.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

- 1) Servicio de transporte.
- 2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras. (La memoria)
- 3) Talleres de Psicoestimulación para personas con Alzheimer en fases iniciales y moderadas.
- 4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas

C.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

- 1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar.
- 2) Servicio tratamiento psicológico para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.
- 3) Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

D.- OTROS:

- d1) Formación de los trabajadores
- d2) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance
- d3) Protocolo de actuación en caso de violencia de género
- d4) Protocolo de acoso.
- d5) Implantación de los protocolos de actuación contemplados en la Ley de Protección de Datos.
- d6) Anexos

Descripción:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

1) Campañas de información, orientación y sensibilización.

Desde junio del año 2016, funciona nuestra página Web alzheimerteruel.org, financiada su construcción y puesta en funcionamiento con parte del legado de D^a Antonia Marqués Alcón, y reformada recientemente acogiéndonos a la Ayuda contemplada en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, ha permitido que todo el mundo nos pueda conocer y aplicar en su integridad lo contemplado en la Ley de Transparencia.

2) Día Mundial del Alzheimer: La Asociación tiene una cita especial con la Sociedad el 21 de septiembre, día en que se celebra el *Día Mundial del Alzheimer*.

Con ello se intenta sensibilizar a la sociedad del problema y la importancia de esta enfermedad, a la vez, que se valora y reconoce el esfuerzo de profesionales, voluntarios y familiares haciendo un pequeño homenaje a todos ellos.

- 20 de septiembre: Chocolate para los asistentes al Aula de Alzheimer del Centro de Día Sta. Emerenciana
- 21 Septiembre: Publicación en el Diario de Teruel de un Documento elaborado por el presidente, con el objeto de que la sociedad conozca la enfermedad y sus especiales connotaciones: económicas, sociales, emocionales, médicas, ... (Se adjunta copia)

DÍA MUNDAL DEL ALZHEIMER 2025

21 DE SEPTIEMBRE

Hablamos en prensa sobre la enfermedad.

22 DE SEPTIEMBRE

**Tarde: chocolatada para los asistentes al aula de Alzheimer del
Centro de Día Santa Emerenciana**

**Aparecemos en prensa: " Hay mucha investigación sobre el
Alzheimer, eso es cierto. Sobre todo porque afecta a todos"**



**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON ALZHEIMER
U OTRAS DEMENCIAS DE TERUEL**

ALZHEIMER TERUEL

Estamos para ayudarnos

LA OPINIÓN

Amador Marín Villalba
Presidente de la Asociación Alzheimer Teruel



A finales del siglo pasado hubo un gran movimiento de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias en demanda de mejores servicios y más apoyos a éstos. La rapidez y la intensidad de este movimiento se debió, entre otras razones, al paulatino aumento de casos; debido, entre otras causas, al aumento de la esperanza de vida y especialmente al fracaso de las escasas investigaciones encaminadas a curar o mitigar los efectos de la enfermedad.

En este entorno, surgieron numerosas asociaciones de familiares. En Aragón fuimos de los primeros que comenzamos a trabajar en varias vías, una de ellas era buscar terapias no farmacológicas para los enfermos y mecanismos de alivio y apoyo a las familias. Se constató la enorme importancia que tiene el cuidador principal, y la delicadeza y dureza de su trabajo, por lo que se concluyó que para poder cuidar en condiciones al enfermo tenemos que cuidar con esmero al cuidador.

En 1994 la Organización Mundial de la Salud (OMS) había proclamado el día 21 de septiembre como Día Mundial del Alzheimer, auspiciado por Alzheimer's Disease International (ADI). Tanto la Confederación Española del Alzheimer (CEAFA), como la Federación Aragonesa del Alzheimer y la Asociación Alzheimer Teruel, pensamos que este día puede ser un momento importante para reflexionar sobre una realidad que afecta a tantas personas y familias como es la enfermedad del Alzheimer y otras demencias. Se estima que sobre el 7% de las personas mayores de 65 años y el 50% de las mayores de 85 la padecen de manera grave; que traducido a números suponen unas 5.200 personas en Teruel y su provincia y unas 40.000 en Aragón.

Este año el lema nacional es *Igualando derechos*, que consiste en ser conscientes de lo que se está haciendo y continuar avanzando para mejorar las condiciones de vida de las personas con demencia, especialmente nos centramos en el derecho a que estas personas puedan ejercer labores adecuadas a sus capacidades cognitivas, que son muchas durante la mayoría del tiempo que dura normalmente la enfermedad.

Los tipos de demencia pueden ser varios, siendo importante diagnosticar la causa de la mis-

ma: si ésta es reversible o irreversible, y si es de tipo degenerativo o no. Dentro de las reversibles y degenerativas encontramos la enfermedad del Alzheimer como la más frecuente. En las demencias tipo Alzheimer los primeros síntomas suelen aparecer 15 años después del inicio de la enfermedad y la duración de ésta es, en promedio, de 15 años; si bien, hay una fase que puede ser muy larga, donde el deterioro cognoscitivo es leve y la persona con Alzheimer puede llevar a cabo una vida con un alto grado de autonomía.

Hablando un poco de la enfermedad

Según la Clínica Mayo, de las personas que sufren demencia en el mundo, se estima que entre el 60 y el 70% tienen la enfermedad de Alzheimer. Se trata de un tipo de demencia o trastorno cerebral que afecta a la memoria y a la capacidad de pensar. Con el tiempo llega a afectar a la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas más sencillas. Las personas con Alzheimer también experimentan cambios en la conducta y en la personalidad.

Al tratarse de una enfermedad neurodegenerativa que afecta a la memoria, el pensamiento y el comportamiento, encontramos indicios y/o comportamientos que les suceden a las personas que previsiblemente van desarrollando esta enfermedad con mayor probabilidad, como dificultad para planificar o resolver problemas, incapacidad de completar tareas habituales, confusión del tiempo o el lugar, incompetencia para comprender imágenes visuales y las relaciones entre objetos, problemas del habla o la escritura, mover objetos a lugares diferentes, disminución de la capacidad del juicio, pérdida de la iniciativa, cambios de humor y personalidad.

Hay que tener en cuenta que muchos de estos síntomas no son extraños en personas de edad avanzada, fruto del propio proceso de envejecimiento, y no necesariamente tienen por qué desarrollar esta enfermedad. Ya dependiendo de la persona, tal vez, la aparición de estos síntomas haría recomendable el acudir al especialista, generalmente al neurólogo.

Con respecto a los tratamientos, la colección de fármacos de principio de siglo que se aprobaron porque decían que retrasaban los efectos de la enfermedad, han demostrado su ineficacia para este objetivo, si bien contribuyen a paliar determinados síntomas asociados a la enfermedad.

Algo que también nos dicen los investigadores en estudios de epigenética, es que la genética es importante pero no es determinante. En concreto, está muy demostrada la influencia del gen APOE en el desarrollo de una tipología de demencias. Los individuos que portan un alelo de APOE4 -variante del gen de la apolipoproteína E- tienen un riesgo entre dos y cuatro veces superior de terminar afectados. Los que portan dos alelos afrontan un riesgo entre 8 y 12 veces mayor. Nos ha llamado la atención un estudio publicado en la revista *Nature Medicine* por científicos de la Universidad de Harvard donde se señala que seguir una pauta de alimentación como la que tradicionalmente se usa en el sur de Europa protege claramente contra el riesgo de padecer Alzheimer. El trabajo demuestra que aquellas personas que consumen regularmente suficientes cantidades de fruta, verduras, legumbres, cereales integrales, frutos secos y aceite de oliva virgen están más protegidos contra el desarrollo de demencias como el Alzheimer y otras relacionadas. Incluso cuando el paciente posee factores de riesgo genéticos que le predisponen a la patología. En otras palabras: la dieta de nuestras abuelas es más poderosa que el destino dictado por los genes. Como ya decía el poeta romano Juvenal: *Mens sana in corpore sano*.

Hay una cuestión en la que hay unanimidad es en el estudio FINGER, que consiste en un tratamiento no farmacológico basado en el ejercicio físico, la estimulación cognoscitiva, el cambio en la nutrición, la estimulación socio emocional...; en resumen, llevar una vida sana y activa. Se está investigando a ver si este tratamiento retrasa el desarrollo de la enfermedad. En cualquier caso, mejora sustancialmente la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias. Lo anterior se comprobó de manera clara cuando el confinamiento dificultó mucho la práctica de estas terapias.

Como novedad de este año 2025, queremos indicar que no tenemos conocimiento de ningún avance importante. Se están mejorando las técnicas para la detección temprana y, ciertamente, se cree que es cuestión de poco tiempo que los biomarcadores diagnósticos de sangre, que se están experimentando, puedan estar accesibles en la práctica clínica, y también se ha aprobado por la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y se está imple-

mentando, de manera muy restrictiva, el tratamiento con el fármaco Lecanemab, tratamiento que para determinadas personas les retrasa el progreso de la enfermedad. En este artículo, obviamente no podemos descender a la complejidad del tratamiento, pero sería bueno que se consulte con el médico especialista.

Los medios de comunicación suelen publicar noticias impactantes y, a veces, con poco fundamento; desde las asociaciones procuramos no especular y publicar lo que está realmente contrastado científicamente. Como anécdota leímos el otro día en un medio de prensa nacional que parece ser que el consumo de litio, el nuevo oro blanco por lo de las baterías, ralentiza el deterioro cognoscitivo.

La Asociación Alzheimer Teruel es una asociación fundada el 30 de abril de 1996 por un grupo de familiares preocupados por el manejo de la enfermedad de sus seres queridos. Este colectivo se formó con el objetivo de apoyar a las familias afectadas y de ejercer presión para mejorar los recursos y la atención disponible, siguiendo el modelo de asociaciones similares establecidas en otras partes importantes de España. Hoy en día se sigue trabajando para

que sea un punto de encuentro de familiares y que se implementen servicios que la iniciativa pública o privada no ofrecen. Claro es que en estos últimos años los recursos a los que pueden acceder las personas con Alzheimer y sus familias son bastantes, aunque siempre insuficientes, pero debemos alegrarnos ya que cuando se creó la Asociación eran cero.

En este tiempo hemos conseguido integrarnos en redes regionales y nacionales y sobre todo tenemos reconocimiento de la Entidad de Utilidad Pública, con las mismas obligaciones, fiscalización por parte de la administración y beneficios fiscales a los donantes: particulares o empresas (Ley del mecenazgo de 2002) como podría ser Cáritas o la Cruz Roja. Invitamos a los lectores a visitar nuestra reformada página web AlzheimerTeruel.org donde tenemos toda la información.

Si alguien desea más información presencial puede también ponerse en contacto con nuestra sede ubicada en el Centro de Día de Santa Emerenciana, todos los días laborables de 10 a 14 horas.

Queremos por último recordar nuestro lema *Estamos para ayudarnos*.

21 septiembre 2025. Día mundial del Alzheimer



- 22 Septiembre: Publicación en el Diario de Teruel de una Entrevista al, con el mismo objetivo de la publicación anterior... (Se adjunta copia)



LA COLUMNA

Javier Gasco
Periodista

El segundón de oro

Ayer acabaron los Campeonatos del Mundo de Atletismo. No es que sea yo un aficionado acérrimo a ninguna de las disciplinas, pero siempre que se celebra un evento importante de atletismo me gusta estar al lado de quienes son los nuevos reyes en cada una de las pruebas. Y como no puede ser de otra manera me llama poderosamente la atención el dominio que muestra desde hace varios años Mondo Duplantis, el que ya es considerado por muchos entendidos como el mejor deportista de la historia gracias a su capacidad para batir su propio récord del mundo en salto de pérgola cada vez que llega una de las citas marcadas en rojo en el calendario.

El debate sobre si su forma de competir es moralmente correcta o no da para horas de discusión. Algunos sospechan que el bueno de Mondo ya hubiera sido capaz de saltar los 6,30 que consiguió la semana pasada hace ya varios años y ha estado estirando el chicle durante todo ese tiempo (la de estos campeonatos es la 13ª vez que el chico logra batir su propia mejor marca) para llenarse la cartera. Como estrategia de negocio mal no me parece. Y visto lo visto, creo que a sus rivales tampoco.

Siempre que salta Duplantis me gusta verlo porque pienso en la posibilidad de que el chicle deje de estirarse y Mondo ya nunca más pueda volver a superarse. Algo que hasta ahora nunca ha sucedido. Pues bien, en todos esos campeonatos que he seguido al saltador me ha llamado la atención la forma de actuar del que suele ser el segundón clasificado, un griego llamado Emmanuil Karahis que de haber nacido en otra época quizás podría haber sido el dominador de la disciplina. Pero le ha tocado estar a la sombra del mejor. Y creo que a la sombra del mejor la brisa que corre es más fresca. Imagino que los patrocinadores pagarán cantidades mayores en aquellas pruebas en las que participe Duplantis, por lo que las migajas del premio gordo serán más suculentas. A ver si va a resultar que ser un segundón no estaba tan mal.

LA ENTREVISTA DE LA ÚLTIMA

AMADOR MARÍN PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN ALZHEIMER TERUEL

"Hay mucha investigación sobre el alzheimer, eso es cierto. Sobre todo porque afecta a todos"

"Las ayudas han disminuido considerablemente. No tenemos muchos servicios pero son importantes"

Juan C. Escolano
Teruel

Amador Marín Villalba (Salvacañete, Cuenca 1952) es presidente de la Asociación Alzheimer Teruel desde hace catorce años y ha presidido la Federación Aragonesa de Alzheimer entre 2020 y 2024. Esta asociación es una de las ocho que componen la Federación Aragonesa de Alzheimer y tras su jubilación como profesor de Estadística dedica sus esfuerzos a ayudar a los que padecen esta enfermedad.

¿Qué supone ser presidente de la Asociación Alzheimer Teruel?

-Desde el punto de vista crematístico, una ruina. No exactamente. Mi madre tuvo Alzheimer, ya murió hace unos años, y siempre se piensa un poco, pues, mantener esa posición. En 1996 se creó la asociación. Hace ya casi 30 años, cuando otros familiares pusieron en marcha esta asociación, que en aquel momento no había absolutamente nada de recursos para los familiares de personas con Alzheimer y para estas personas, e incluso pues la investigación también se quedaba corta.

¿Qué cargas tiene?

-Se pasó de un cierto paradigma, de que el abuelo ha perdido la cabeza, y lo escondemos porque de alguna manera es una enfermedad mental; a decir, que esto es una enfermedad común y corriente que además tiene mucho coste familiar, especialmente, incluso emocional. La persona del cuidador es tremenda, un coste económico bestial si queremos cuidarlo, y es que no había prácticamente nada. Desde el punto de vista de la persona con Alzheimer han aumentado los recursos.

¿Con qué recursos cuenta la asociación en Teruel?

-Nosotros somos una asociación que está un poco como complementaria y como reactivadora. Los centros de día son un respiro para las familias y también porque se hacen ejercicios de estimulación cognoscitiva. También la ayuda a domici-



Amador Marín en su visita a Diario de Teruel. J. C.E.

"Se pasó de un cierto paradigma de que el abuelo ha perdido la cabeza y lo escondemos, a decir que es una enfermedad"

lio, que nuestra asociación lo hacía. Ahora está el centro de día de Santa Eufemia y también tenemos el centro San Hermenegildo con centro de día. Rey Ardid también tiene su centro de día y, especialmente, la Cruz Roja tiene un buen centro

de día. Tradicionalmente, les ofrecemos a los familiares el transporte para el que no puede traerlo, un transporte organizado, es uno de los elementos con que apoyamos. Tenemos también un taller complementario en la residencia de Jabalambre, que por las tardes realizan actividades. Ahora, además, estamos trabajando con una psicóloga de Píscar y tenemos grupos de autoayuda.

¿Son suficientes los apoyos que recibe?

-La verdad es que poco a poco las ayudas han disminuido considerablemente. Nosotros no tenemos muchos servicios, pero tenemos algunos servicios muy importantes, sobre todo porque

no los presta la administración, ni la pública ni la privada.

¿Está concienciada la sociedad sobre esta patología?

-Yo creo que mucho. Sí, porque yo creo que se oculta bastante menos que al principio. Es muy difícil saber cómo se entiende que está concienciada la sociedad. Claro, estamos concienciados de que vamos a tener enfermedades. Y esta es una de las más importantes.

¿Hay suficiente investigación para averiguar por qué se produce el deterioro?

-Hay mucha investigación sobre el Alzheimer. Eso es claro, sobre todo porque se ha visto que afecta a todo el mundo, ricos y pobres, anónimos o famosos. Y quizás el que haya afectado a famosos ha supuesto una mayor visibilidad.

¿Qué se puede hacer hasta el diagnóstico con una persona con Alzheimer?

-La importancia que tiene la dieta mediterránea en el avance del Alzheimer. La dieta mediterránea es fundamentalmente del sur de Europa, y todos sabemos, que comer muchos frutos secos, verduras, frutas y demás son básicos para una buena alimentación. También influye la genética. La comida preparada por la abuela es más potente contra el cáncer que los propios genes. Resumiendo, que llevar una vida saludable, con ejercicio, con una buena actividad social, pues aunque no está demostrado que impide el avance, pero sí que mejora muchísimo la calidad de vida de las personas.

¿Cuántas personas hay en Teruel con Alzheimer?

-La verdad es que estos datos no son públicos. Se han hecho algunas estimaciones y parece que los datos consensuados a nivel de la Federación es que más o menos el 7% de las personas mayores de 65 años tienen Alzheimer. Si en España se estima que hay un millón de afectados y en Teruel somos más de 40.000 habitantes, siendo Aragón es el 3% de España y Teruel es el 10% de Aragón. Eso significa que, aproximadamente, unos 3.000 afectados.

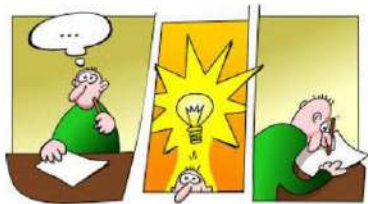
¿Qué actos se realizan para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer?

-A nivel interno es hacer una chocolatada. No es que celebremos mucho, pero celebramos que estamos vivos un año más. Otros años hemos hecho algunas conferencias o charlas, pero como no suele venir mucha gente, pues también es fagoso. Este año hemos decidido que también es importante tener una página web renovada y por si alguien tiene interés.

1) Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

Cómo todos los años, nuestra asociación participa en las Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

a.1.4) II Jornadas de experiencias integrantes de Alzheimer Aragón: **La fuerza de la Comunidad. Soci@s: corazón de nuestro éxito**



Inscripción hasta el 25 de mayo
Formulario de inscripción: <https://forms.gle/UYBTF3QGMUggWANu5>
15 € asistencia a la Jornada

La Fuerza de la Comunidad
Soci@s: Corazón de nuestro éxito

II JORNADA DE EXPERIENCIAS
INTEGRANTES DE ALZHEIMER ARAGON



13 de junio de 2025
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 local,
Zaragoza

ORGANIZA:



COLABORAN:



Cofinanciación reparto hereditario de D^a CONCEPCIÓN BASTARÁS FERRER

La organización se reserva el derecho a realizar cambios en el programa que estime oportunos para un mejor funcionamiento.

OBJETIVOS:

OBJETIVOS GENERALES:

- Enriquecer la participación ciudadana consiguiendo que colaboren en la mejora de las personas con Alzheimer y sus familiares
- Potenciar la participación consciente, activa y democrática en la Federación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Coordinar acciones y compartir experiencias entre las entidades de Alzheimer Aragón.
- Reflexionar sobre la gestión de socios, como el impulsor de las asociaciones.



DIRIGIDO A:

Juntas directivas, voluntariado y profesionales de Asociaciones de Alzheimer de Aragón y de Federación.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Sede de Alzheimer Aragón
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 local,
Zaragoza

FECHA: 13 de junio de 2025 de 9:30 a 16:30

COMIDA: 14:30 a 16:30



PROGRAMA:

9:30 - Recepción, café y encuentro

9:50 - Inauguración, apertura de la Jornada por el presidente Juan Eduardo Rosas

10:00 - Presentación de las Jornadas

10:15 - Dinámica: "Empatiza con tu futur@ soci@"

11:00 - Exposición de experiencias para compartir aprendizajes:

1. La formación como captación de soci@s: coordinación entre entidades (Andorra)
2. Convertir la sensibilización en compromiso: nuestro plan para captar y fidelizar (Huesca)
3. Captación de empresas colaboradoras (Fraga)
4. Salidas al entorno (Caspe)
5. Captación y fidelización de apoyos económicos (Monzón)
6. Hacemos visible suma (Barbastro)
7. Patrocinio publicitario como fuente de financiación (Alcañiz)
8. La participación de los socios en los órganos de gobierno (Federación)
9. La importancia de que las asociaciones estén Federadas (Teruel)

12:30 - Descanso

12:40 - Foro: En el día a día ¿cómo gestionamos a nuestros soci@s?

13:30 - Mejorando nuestras buenas prácticas: Trabajo en pequeños grupos

14:15 - Exposición de conclusiones y clausura

a.1.5) Asistencia de D. Amador Marín Villalba a la “I JORNADA DE HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA” organizada por la Dirección General de Cuidados y Humanización, en colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón, que tuvo lugar el 15 de enero de 2025.

Esta actividad está integrada en el Plan de Formación en Investigación del Instituto de Investigación Sanitaria Aragón.

2) Proyección institucional:

a.2.1.- Hemos tenido conversaciones y relaciones con autoridades del Gobierno de Aragón: Consejera de Servicios Sociales, Gerente del IASS, a través de la Federación Aragonesa, así como con las autoridades locales y otras entidades privadas para ver la mejor forma de coordinarnos, para ser más eficientes de cara a alcanzar el objetivo común: Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias.

a.2.2.-La información relevante se ha seleccionado y divulgado a través de nuestra página Facebook e Instagram.

a.2.3.- Hemos activado la Federación Cocemfe Teruel, de cuya junta formamos parte como Secretario.

a.2.4.- Hemos participado en la Gala Solidaria Fundación Ibercaja.

La Gala Solidaria Fundación Ibercaja en Teruel reconoce a las entidades sociales

Dinópolis acoge el evento donde se pone en valor a 22 organizaciones

Redacción
Teruel

Fundación Ibercaja celebró este jueves por primera vez su Gala Solidaria en Teruel, con un evento en Dinópolis al que asistieron cerca de 300 personas. El propósito de esta velada era reconocer y poner en valor la labor y el trabajo que desarrollan cada día las entidades sociales turolenses y cada una de las personas que forman parte de ellas.

En la gala, se entregaron los reconocimientos a las diferentes entidades seleccionadas en la Convocatoria de Proyectos sociales y en la convocatoria de Medioambiente de Fundación Ibercaja. Además, el Banco de Alimentos de Teruel recibió durante el evento un cheque con el importe íntegro recaudado en la cena a través del cubierto solidario.

La primera edición de esta gala contó con la presencia de la alcaldesa de Teruel, Emma Buj, el consejero de Turismo y Medio

Ambiente del Gobierno de Aragón, Manuel Blasco; el subdelegado del Gobierno en Teruel, Enrique Gómez; el presidente de la Diputación Provincial de Teruel, Joaquín Juste, el presidente de Fundación Ibercaja, Amado Franco; el director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo; el presidente de Ibercaja Banco, Francisco Serrano, y el representante del Banco de Alimentos, junto con los representantes de las diferentes entidades sociales.

Durante el desarrollo de la Gala, cada una de las entidades presentes recibió un obsequio realizado artesanalmente por el artista turolense Daniel de Elena, donde se refleja la estrella mudéjar turolense, que ha sido a su vez el emblema y la imagen de la primera edición de esta Gala.

La entrega de cada uno de estos reconocimientos, por parte de Inés González, jefa de Acción Social de Fundación Ibercaja y José Luis Torán, director del Centro

Fundación Ibercaja Teruel, ha sido para Atadi, la Casa Familiar de la Inmaculada, la Asociación Católica Benéfico-social San Sebastián, Afedaba Los Calatravos, la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer de Teruel, el Hogar ancianos Hermanitas de los ancianos desamparados, la Casa familiar Nuestra Señora de los Dolores, la Asociación de personas con discapacidad Nuevo Día (Anudi), la Diócesis de Teruel y Albarracín, la Asociación de Caridad de San Vicente de Paúl (AIC. Teruel), la Fundación Tervalis, Cruz Roja Teruel, Cáritas Diocesana Teruel, la Asociación Expedición Solidaria de Viajeros para el Desarrollo, la Asociación de Desarrollo Integral Tierras del Jiloca y Gallocaña, la Asociación para la recuperación de olivos yermos de Oliete y Mensa Cívica.

Igualmente, aunque no pudieron estar presentes en la gala, se reconoció al Hogar Santo Ángel de Alcañiz, la Fundación Resi-

dencias de Monreal- San José, Asapme Teruel y la Asociación de Enfermos de Alzheimer del Bajo Aragón.

Banco de Alimentos

Posteriormente, se llevó a cabo la entrega, por parte de Antonio Lacoma, director territorial de Ibercaja en Aragón y Carlos Sánchez Burriel, director provincial de Ibercaja en Teruel, del cheque con el importe íntegro recaudado a través del cubierto solidario, a la entidad beneficiaria: el Banco de Alimentos de Teruel. Gracias a la colaboración de cada uno de los asistentes a la gala, se podrán adquirir productos de primera necesidad y alimentos para cuatro familias turolenses en situación de vulnerabilidad.

En palabras del presidente de Fundación Ibercaja, Amado Franco, la Gala ha sido una ocasión para la celebración y el reconocimiento. “Desde nuestra entidad, vamos a continuar de la mano, las 22 entidades a las que hoy

reconocemos, con sus diferentes proyectos que llegan a 3.000 personas, junto con Fundación Ibercaja. Desde hace 20 años impulsamos nuestras convocatorias sociales en Teruel, pero por supuesto, nuestra presencia en la provincia se extiende mucho más allá en el tiempo: 32 años con nuestro centro cultural y 84 años desde que se abrió la primera oficina de Ibercaja en la provincia turolense. En definitiva, muchos años de la mano junto a todos vosotros que hoy podemos materializar en esta primera Gala Solidaria”.

Por su parte, el presidente de Ibercaja Banco, Francisco Serrano, agradeció a todas las empresas, entidades y ciudadanos por su magnífica respuesta a la convocatoria a esta cena solidaria, que reunió a más de 280 turolenses.

El director general de Fundación Ibercaja, José Luis Rodrigo, puso en valor el enorme orgullo que supone para la entidad apoyar cada una de las iniciativas que desarrollan las entidades sociales turolenses. “A través de las diferentes convocatorias, nuestra ayuda ha llegado hasta 18 proyectos en materia social y tres enfocados en medioambiente. En total, podemos decir con alegría que hemos llegado a 3.000 personas. Una cifra que se suma a los 12.600 beneficiarios en estos últimos 10 años”, detalló.

a.2.5.- Hemos firmado un convenio con Caja Rural de Teruel para poder llevar a cabo determinados proyectos



Caja Rural de Teruel renueva su convenio de colaboración con AFEDA Teruel en apoyo personas con Alzheimer y sus familias



Teruel, 4 de diciembre de 2025 – NOTA DE PRENSA

Caja Rural de Teruel ha renovado el convenio de colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (A.F.E.D.A. Teruel), reconocida por el Ministerio del Interior como de Utilidad Pública, para fortalecer y ampliar su proyecto "Apoyo integral a personas con Alzheimer, no institucionalizadas, y sus cuidadores". Este acuerdo refuerza el compromiso social de ambas organizaciones con las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias.

El convenio contempla la financiación y desarrollo de iniciativas clave como la puesta en marcha de un Punto de Encuentro Familiar, un espacio diseñado para proporcionar apoyo integral a las familias de los pacientes. En este punto, los familiares podrán acceder a servicios como apoyo psicológico individual y familiar, incluyendo grupos terapéuticos y de autoayuda, además de talleres formativos que orientan a los cuidadores en el mejor manejo y cuidado de los pacientes en casa. También se desarrollarán actividades específicas como psicoyoga, dirigidas a reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional de los cuidadores.

Adicionalmente, se contempla la implementación de un servicio de terapia domiciliaria, ofreciendo atención personalizada en el hogar para mejorar la calidad de vida tanto de las personas afectadas como de sus cuidadores, asegurando así una atención adaptada y cercana. Otro de los servicios que se incluye es el transporte de usuarios al Centro de Día de Sta. Emerenciana, facilitando su acceso a tratamientos y actividades fundamentales para su desarrollo y cuidado diario.

Adrián Galindo Fraga

699 029 846 | adrian.galindo@ruralteruel.com





Con este convenio, Caja Rural de Teruel reitera su compromiso con la sociedad, destacando que esta iniciativa forma parte de su estrategia de responsabilidad social corporativa, orientada a apoyar proyectos que generen un impacto positivo en el territorio

A la firma, realizada en la sede principal de la entidad, han asistido Amador Marín, presidente de AFEDA Teruel, y Rubén Aguilar, director de Zona Oeste de Caja Rural de Teruel.

Adrián Galindo Fraga

699 029 846 | adrian.galindo@ruralteruel.com



3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticas beneficiarias para las personas con Alzheimer u otras demencias y sus familiares:

a.3.1.- Tanto a nivel de la Confederación CEAFA, como de la Federación Aragonesa (FARAL), el presidente ha participado en numerosos coloquios, conferencias etc., de manera virtual y no virtual, sobre la problemática del Alzheimer.

a.3.2.- Presencia en los medios de comunicación.

Hemos aparecido numerosas veces en medios locales y regionales: Radio, Tv y medios escritos

B) PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

b.1) Servicio de transporte:

Facilita a las familias un medio de transporte adaptado, cubriendo así una de las principales necesidades detectadas en este campo.

Para efectuar este servicio la Asociación cuenta con un microbús adaptado, con 14 plazas, 4 de ellas para sillas de ruedas, un conductor y una/o acompañante especializada que atiende a estas personas en el trayecto diario desde sus casas al Centro de Día y viceversa.

Durante este año se han atendido a todas las solicitudes e incluso y nos hemos ofrecido para realizar los servicios especiales habituales con los usuarios del Centro de Día Sta. Emerenciana para salidas a la ciudad con ocasión de celebraciones puntuales: Navidad, Semana Santa, etc. También hemos colaborado con AQUA SENSORI TERUEL SLP realizando el desplazamiento de los chicos que iban a natación del Sanatorio "El Pinar".

b.2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras.

Este programa ha trabajado con aproximadamente 30 personas de manera simultánea con Alzheimer y otro tipo de demencia de la Residencia Javalambre de Teruel.

Se desarrolla desde hace más de 18 años de manera continuada, con muy buena aceptación por parte de la propia Residencia y de los familiares de los residentes.

El programa de estimulación y mantenimiento cognitivo constará de 5 sesiones a la semana, con una duración de 2 horas cada sesión, en sesiones de 15 a 19 horas en la propia Residencia.

La incorporación a estos talleres, así como el cese en los mismos se hará atendiendo a criterios de voluntariedad de los familiares y al aprovechamiento del mismo. La decisión de incorporación o cese, según el acuerdo que tenemos con la Residencia Javalambre, la harán sus propios técnicos.

Se han beneficiado directamente más de 40 residentes, teniendo en cuenta que hay bastante rotación de personas, por razones obvias, y sus respectivas familias

La distribución de la programación semanal es, en líneas generales, la siguiente:

Lunes. - Ejercicios de estimulación de la Memoria a Largo Plazo.

Martes. - Ejercicios de atención: Utilizando los diferentes tipos de percepciones sensoriales

(sobre todo visuales y auditivas).

Miércoles. -Cálculo mental: Esta es una de las funciones que, sin estar alterada, más se resiente por la pérdida de uso.

Jueves. -Ejercicios de coordinación y esquema corporal: Con estos ejercicios se pretenden preservar algunas funciones básicas de gestualidad, así como el mantenimiento de su propio esquema corporal. Se utiliza habitualmente la música.

Viernes. -Talleres alternativos: Manualidades, costura, pintura, dibujo, cartas, etc.

Durante éste año se ha desarrollado con total satisfacción por parte de todos e incluso con lista de espera. Se ha mejorado la interrelación con los familiares.

b.3) Talleres de Psicoestimulación para personas con Alzheimer en fases iniciales y moderadas.

El Apoyo Psicológico para las familias lo desarrollan las psicólogas sanitarias D^a Soraya Gimeno y D^a Nuria Latorre, esta última perteneciente al CENTRO ARAGONÉS DE PSICOLOGÍA Y SALUD SLP (Psicara)

A través de este servicio, la psicóloga realiza diversas actividades, con el objetivo de promover la estimulación cognitiva, emocional y social de personas con Alzheimer.

Los objetivos de estos talleres son:

- Fomentar el mantenimiento y mejora de las funciones cognitivas
- Promover la mejora del estado anímico y prevenir y paliar síntomas psicoafectivos.
- Prevenir el aislamiento social
- Fomentar la interacción social y el vínculo y apoyo mutuo entre los mismos.

Para ello, se forman pequeños grupos de personas que se encuentran en el mismo o similar estadio de la enfermedad.

b.4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas:

La aparición de la enfermedad de Alzheimer supone un cambio vital sumamente estresante, especialmente en las primeras fases, cuando todavía existe conciencia de enfermedad.

La persona diagnosticada de la enfermedad puede experimentar grandes dificultades en el afrontamiento y aceptación de la misma.

A través de este servicio, se fomenta el afrontamiento y la aceptación de la enfermedad, la mejora de la autoestima y el auto concepto, la gestión de emociones, entre otras cosas. En las fases avanzadas se utilizan otras estrategias, como la terapia de validación.

C) PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar

Tiene como objeto prevenir y aliviar situaciones problemáticas que el cuidado de estas personas conlleva. Esta atendido por una Psicóloga Sanitaria.

La psicóloga de la Asociación, ofrece a los familiares pautas con el fin de guiar a las familias

en el manejo de la enfermedad, la correcta estimulación del enfermo, así como conocer las necesidades que vayan surgiendo y adaptando el programa a éstas. La atención al familiar o cuidador se lleva a cabo tanto a nivel psicosocial individual como de manera grupal.

Se han realizado las siguientes actividades:

- Sesiones individuales: A nivel individual, las personas atendidas han sido 35.
- Sesiones grupales: Dirigidas principalmente a cuidadores: Grupos de ayuda mutua, counselling, talleres técnicos de formación para la atención de las personas con Alzheimer u otras demencias, y talleres, charlas y actividades orientados a mejorar el estado emocional y psicológico del cuidador.

La atención a las familias es llevada a cabo a través de diferentes medios: vía correo electrónico, teléfono y asistencia directa en persona.

c.2) Servicio de intervención psicológica para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.

Además del apoyo psicológico, se ofrece a las familias, en aquellos casos en los que sea necesario, una intervención psicológica individualizada.

Para ello, la Psicóloga debe realizar una valoración inicial y posteriormente, lleva a cabo la intervención.

Este servicio especialmente destinado a los cuidadores, con el objetivo de intervenir para paliar las consecuencias psicológicas emocionales y funcionales que conlleva en cuidado de un familiar con Alzheimer.

Los familiares acuden por propia iniciativa o recomendados por profesionales sanitarios con los que están en contacto en razón de la situación de su familiar. Son atendidos por la psicóloga en nuestra sede.

Además de nuestra psicóloga tradicional, continuamos trabajando con Psicara para facilitar la mejor profesionalidad y divulgación de lo que la Psicología puede aportar en la ayuda de las personas con Alzheimer y sus familiares cuidadores.

SERVICIOS DE PSICOLOGÍA

Para personas con demencia y familiares



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Atención individualizada para familiares de personas con Alzheimer.



GRUPO TERAPÉUTICO PARA FAMILIARES

Un espacio cálido en el que sentirse comprendido/a en el proceso de cuidar a una persona con demencia y adquirir herramientas para una mejor gestión emocional.



PSICOYOGA PARA PERSONAS CUIDADORAS

Sesiones dirigidas al desarrollo del bienestar físico y psicológico mediante la integración de la Psicología y el Yoga. Impartido por una psicóloga.



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Sesiones grupales para incrementar la autonomía personal, mejorar la autoestima y el sentimiento de bienestar emocional de personas con demencia.

Servicios
financiados
para socios/as
de Alzheimer
Teruel

¿CÓMO PUEDO ACCEDER A ESTOS SERVICIOS?

INFÓRMATE EN

C/ San Juan Bosco s/n (Teruel)

afedateruel@hotmail.es

978 61 14 53

IMPULSA



DESARROLLA



RINCÓN DE LA PSICOLOGÍA

Nuria Latorre



Bienvenidos y bienvenidas al Rincón de la Psicología, un espacio donde todos los miércoles, las psicólogas y psicólogos de PSICARA abordamos temas y curiosidades relacionadas con la Psicología. En esta ocasión dedicaremos la sección a un tema invisible: los cuidados hacia las personas con demencia.

El 21 de septiembre se conmemoró el día Mundial del Alzheimer, evento promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Alzheimer's Disease International (ADI) desde 1994. Este año se ha elegido el lema "Igualando derechos", ya que se pretende luchar para que las personas afectadas y sus familias sean reconocidas y respetadas por parte de la sociedad, teniendo un acceso digno y especializado en todos los servicios.

A lo largo de este artículo voy a invitarte a acercarte a esta realidad. En este caso, te propongo por un momento, ponerte en la piel de una persona con demencia. Imagina que llevas un tiempo con "algunos despistes", pero vas sobreviviendo a ello, comienzas a anotarte más las cosas para que no se te olviden, te dejas pendientes avisos, etc. "Son cosas de la edad, es normal porque llevo una temporada con mucho estrés", piensas. Esos despistes comienzan a ser mayores e incluso se te olvida ir a recoger a tus nietos al colegio. Ese episodio despierta miedo en ti "no puede ser que eso me haya pasado, no entiendo cómo ha podido suceder", "la vecina me dijo que también le va fallando la memoria, quizá es normal". Y ese miedo

parece que se mitiga con las formas en las que intentas dar explicación a todo lo que va ocurriendo. Sin embargo, la sensación de descontrol cada día aumenta más y todo te irrita, parece que el resto de personas de tu alrededor deja de confiar de repente en ti y eso te entristece.

Tras leer este párrafo, ¿cómo te sientes? ¿habías imaginado alguna vez como tiene que ser experimentar esas primeras pérdidas de memoria por demencia? Quizá no es agradable imaginar

que pueda ocurrirnos algo así, pero ponemos en la piel alguien a quien sí le ocurre, nos ayuda a comprender más esta realidad.

No obstante, quedamos con este lado de la enfermedad nos dejaría con solo una parte del mapa, ya que la otra parte es la del familiar que acompaña a la persona con demencia. Para conocer esto de cerca, te invito de nuevo a visualizar la siguiente situación.

Imagina que tu pareja lleva un tiempo muy irascible, última-

mente todas conversaciones con esta persona son conflictivas, y piensas "qué le ocurre, si nunca ha sido así". De repente, prácticamente de un mes para otro parece otra persona totalmente diferente, ya no puede asumir las tareas que hacía siempre porque las desempeña con mucha torpeza, deja de salir a pasear, no quiere ir a las actividades que hacía siempre y se muestra con enfado ante cualquier propuesta. No sabes qué hacer y decides consultar a un médico/a. Iniciás

Los cuidados invisibles



el acompañamiento de todo un proceso de evaluación de tu pareja, y en la cita final aparece el diagnóstico "su pareja tiene principio de demencia". Sientes que te encuentras en un callejón sin salida en el que no hay vuelta atrás y al que no sabes cómo has llegado. La frustración y tristeza te inunda, te ves en un proceso de duelo porque sientes que tu pareja ya no volverá a ser la de antes.

En esta ocasión, ¿cómo te sientes tras ver la otra cara de una demencia: ¿habías parado a pensar sobre ello alguna vez? Quizás es una realidad que evitamos pensar por la dureza de la misma. Sin embargo, a pesar del malestar que conlleva, como familiares de alguien con demencia es imprescindible que nos podamos apoyar en otras personas, profesionales y entidades. La tristeza del propio duelo que se cruza es innegable, pero el sufrimiento añadido de los cuidados si que puede mitigarse cuando el que cuida también se deja cuidar.

En Teruel, en el centro PSICARA y gracias a la colaboración con la Asociación de Alzheimer de Teruel, ofrecemos terapia individual y grupos de familiares para cuidar a la persona que cuida de un ser querido con demencia o Alzheimer. Por ello, te animo a que, si conoces a alguien, o si eres quien sostiene esta situación, contactes con el centro PSICARA o con la Asociación de Alzheimer.

Quien sostiene memorias ajenas también merece descansar; dejarse cuidar es otra forma de amar.

Atención Psicológica y otros recursos en C/ Ramón y Cajal 16, 1º 1, Teruel - 624 665 124 - @PSICARAoficial - www.psicara.com

EFE
Madrid

La desigualdad social provoca cambios estructurales en el cerebro de los niños, quienes, con los años, experimentan una peor salud mental, según un estudio internacional liderado por científicos del King's College de Londres (Reino Unido).

Según el estudio, cuyos detalles se han publicado este martes en la revista *Nature Mental Health*, la distribución desigual de la riqueza en la sociedad está asociada con conexiones alteradas y una superficie cerebral reducida en los cerebros infantiles, y esos cambios empeoran la salud mental de los niños.

Aunque había evidencia de que la riqueza individual afecta al desarrollo cerebral, es la primera vez que la desigualdad social se vincula a cambios en el cerebro en desarrollo.

"No se trata solo del ingreso familiar individual; se trata de cómo se distribuye el ingreso en la sociedad. Tanto los niños de familias ricas como los de fami-

La desigualdad social provoca cambios en el cerebro de los niños y empeora su salud mental

Estudio liderado por científicos del King's College

lias de bajos ingresos mostraron un neurodesarrollo alterado y establecimos que esto tiene un impacto duradero en el bienestar", apunta Divyanshu Rakesh, del Instituto de Psiquiatría, Psicología & Neurociencia, King's College.

El estudio concluye que vivir en una sociedad desigual aumenta la sensación de ansiedad por el estatus y la comparación social, altera los niveles de cortisol -una hormona relacionada con el estrés-, y eleva la tensión en el cerebro y en otros órganos, lo que podría explicar los cambios en el neurodesarrollo.

Midiendo la desigualdad

Para hacer el estudio, los autores utilizaron datos de más de 10.000 niños de 9 a 10 años de los Estados Unidos recogidos en el Estudio de Desarrollo Neuroimágenes del Cerebro Adolescente, un banco de recursos de neuroimágenes.

Midieron la desigualdad dando una puntuación de 0 para la "igualdad perfecta", donde todos tienen el mismo ingreso, y 1 para la desigualdad, donde una persona tiene todo el ingreso y todos los demás no tienen nada. La mayoría de los estados y países se encuentran en algún punto entre estos valores.

Los estados con mayor des-

igualdad incluyeron Nueva York, Connecticut, California y Florida. Por el contrario, Utah, Wisconsin, Minnesota y Vermont fueron de los más igualitarios, con brechas de ingresos más estrechas.

Analizaron las resonancias magnéticas para estudiar el área superficial y el grosor de las regiones en la corteza, incluidas las involucradas en funciones cognitivas superiores como la memoria, la atención, la emoción y el lenguaje.

También examinaron las conexiones entre diferentes regiones del cerebro utilizando resonancias magnéticas, donde los

cambios en el flujo sanguíneo indican la actividad cerebral.

Los escáneres mostraron que los niños que viven en áreas con mayores niveles de desigualdad social están asociados con una superficie reducida de la corteza y conexiones alteradas entre múltiples regiones del cerebro.

Estos hallazgos proporcionan evidencia de un neurodesarrollo afectado, que podría relacionarse con la salud mental y la función cognitiva futuras, defienden los autores.

Después, los investigadores investigaron cómo estos cambios en el neurodesarrollo podrían impactar la salud mental.

Para ello, analizaron datos de cuestionarios dirigidos a revelar síntomas de salud mental como la depresión y la ansiedad, a las edades de 10 y 11 años, seis y dieciocho meses después de que se realizaron las resonancias magnéticas.

Los resultados fueron significativamente peores para aquellos que habían vivido en una sociedad con distribuciones desiguales de riqueza.

c3) Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

La Asociación está disponible para orientar o reenviar a otros profesionales, las demandas de consejo e información sobre estos temas. Los Notarios de Teruel se ofrecieron a orientar, de manera altruista, en temas sobre derechos civiles y patrimoniales, incapacitaciones, testamentos, herencias, etc., donde el Derecho Foral Aragonés presenta singularidades, muy aplicables en beneficio de las personas que en un momento determinado sean incapaces de tomar decisiones. Existe en nuestro derecho foral bastantes opciones interesantes para tomar acciones preventivas adecuadas. La nueva ley de Discapacidades va a suponer un importante esfuerzo de información a las familias que deberemos abordar en un futuro inmediato.

D.- OTRAS:

Durante este año se ha llevado a cabo las siguientes actuaciones referentes a la estructura empresarial de la Asociación:

d1) Formación de los trabajadores:

- Raquel Quirós Pérez, ha realizado el curso de **Protocolo contra el acoso adaptado a la nueva normativa LGTBI** en la modalidad **on-line**.
El curso ha sido financiado por el Tripartito.
- Raquel Quirós Pérez, ha realizado el curso "FUNDAMENTOS DE ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA" en la modalidad **on-line**.
El curso ha sido impartido por la empresa Ytanto.
- Eva María Lanza Arauz, ha realizado el curso "FUNDAMENTOS DE ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA" en la modalidad **on-line**.
El curso ha sido impartido por la empresa Ytanto.
- El presidente Amador Marín Villalba, ha participado en muchas reuniones tanto en COCEMFE Aragón (Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón), FARAL -Alzheimer Aragón (Federación Aragonesa de Familiares de Enfermos de Alzheimer), CEAFA (Confederación Española de Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer), como el Consejo Aragonés de Mayores (COAPEMA).
- El presidente Amador Marín Villalba, participó en el Programa EXPERTIA destinado a reforzar la cooperación entre el ámbito de la educación universitaria y el mundo empresarial, en colaboración con el profesor Francisco Javier Pérez Sanz, del departamento de Dirección y Organización de Empresas de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas Teruel.

d2) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance. (05/11/2019)



CERTIFICACIÓN

Concedida a

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL

BS Cert Europe certifica que el Sistema de Gestión de dicha Organización ha sido auditado y encontrado conforme con las exigencias de la norma:

Compliance

El Sistema de Gestión se aplica a
Elaboración del Manual de Prevención de Delitos (MPD) basado en la Norma UNE:ISO 19600:2015, mapa de riesgos personalizado y evidencias del conocimiento del MPD por todos los miembros de la organización

Fecha de certificación inicial:

Fecha de certificación final:

Certificate No.: 20195083860 Fecha: 05-11-2019

Para comprobar la validez de este certificado puede llamar al teléfono 931 991 040.
Para cualquier aclaración sobre el contenido del certificado y la aplicación de requisitos del Sistema de Gestión pueden ponerse en contacto con la organización.

BS Cert Europe, SL
Registered in Australia
Accredited by Member of IAF MLA
Authorized Spanish Partner
Cif B-97803290



d3) Protocolo de actuación en caso de violencia de género

Es el derecho de todos los seres humanos a ser iguales en dignidad, a ser tratados con respeto y consideración y a participar sobre bases iguales en cualquier área de la vida económica, social, política, cultural o civil.

El art. 14 de la CE prevé que «Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión».

d4) Protocolo de acoso.

d5) Implantación de los protocolos de actuación contemplados en la Ley de Protección de Datos.



Resumen del diagnóstico

Su nivel de seguridad es adecuado pero mejorable. Ya es consciente de que sus empleados son uno de los elementos en los que más tiene que invertir en ciberseguridad y tiene algunas medidas. No obstante, aún le falta hacer un esfuerzo para organizar y controlar mejor algunos aspectos.

- El **Kit de concienciación** puede ser muy útil para fortalecer este eslabón de la cadena.
- Aún le queda camino que recorrer para establecer unas políticas adecuadas, le recomendamos que intente establecer un **Plan Director de Seguridad**.
- Si la web es una parte esencial para su negocio, puede seguir los consejos de la sección **Protege tu web**.
- En caso de que los dispositivos móviles sean imprescindibles para su actividad, revise el apartado de **Protección en movilidad y conexiones inalámbricas**.

Ahora que ya conoce el nivel de riesgo de su empresa, ¿quiere conocer el estado de seguridad de sus datos? Puede hacerlo con la **herramienta FACILITA** de la Agencia Española del Protección de Datos.

¿Qué le ha parecido la Herramienta de Autodiagnóstico? Su opinión nos importa, ayúdenos a mejorarla completando la siguiente **Encuesta de Valoración**

El resultado de la encuesta concluye que el riesgo en su empresa es:

57.2%

Este porcentaje está considerado como **RIESGO MEDIO**

Niveles de riesgo

Personas	62.3%	Riesgo MEDIO	¿Quiere reducirlo?
Procesos	57.8%	Riesgo MEDIO	¿Quiere reducirlo?
Tecnología	51.4%	Riesgo MEDIO	¿Quiere reducirlo?

Comparta esta herramienta en las redes sociales



Permita que sus contactos y amigos evalúen los riesgos de seguridad de su negocio en tan solo cinco minutos.

[Protege tu empresa](#)

D6) ANEXO I

ENTIDADES COLABORADORAS:

"La ejecución de los proyectos detallados en esta memoria ha sido posible gracias al apoyo técnico, financiero e institucional de nuestras entidades colaboradoras. Su compromiso refuerza el impacto de nuestras acciones en la comunidad."

Servicio de transporte:



Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras.



Talleres Apoyo psicológico



Programa de interés social financiado con
cargo a la asignación tributaria del IRPF



Instituto Aragonés
de Servicios Sociales

Donativos particulares y empresas colaboradoras



TERUEL A 31 DE DICIEMBRE DE 2025