ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS DE TERUEL
ALZHEIMER TERUEL

Estamos para ayudarnos

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL. Alzheimer-Teruel

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Teruel es una asociación que trabaja para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familias. Es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, y está **declarada de Utilidad Pública** desde diciembre de 2015.

Fue creada por y para los propios familiares en el año 1996, teniendo como misión ser un instrumento válido para atender las necesidades de los cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias.

Forma parte de la Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (COCEMFE Aragón), de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CEAFA) y de la Federación Aragonesa de Alzheimer (FARAL) de cuya Junta Directiva formamos parte como Presidente hasta Junio que es cuando produjo el relevo.

En 2015 se llevó a cabo una revisión completa de los estatutos, sin perder el nombre oficial, se utiliza también una denominación simplificada Alzheimer-Teruel.

El ámbito territorial en el que la Asociación va a realizar principalmente sus actividades es la provincia de Teruel. [1] Sus fines [2] son los siguientes:

1.- Promover y estimular el asociacionismo entre los familiares de personas con alzheimer u otras demencias, como el medio más eficaz para hacer llegar su opinión a quienes toman decisiones políticas y como apoyo mutuo.
2.- Recabar de los poderes públicos y entidades privadas de la Comunidad Autónoma de Aragón y, en general, de todas las Administraciones, la atención y la ayuda adecuadas a las personas con alzheimer y otras demencias y a sus familiares cuidadores.
3.- Divulgar y promover el conocimiento social de los asuntos relacionados con la enfermedad de alzheimer, y recordar a la sociedad lo imprescindible que es la dedicación de recursos para favorecer la investigación que conduzca a su curación.
4.- Programar y desarrollar servicios de apoyo a las personas con esta enfermedad y a sus familiares, en aquellos aspectos que no estén suficientemente atendidos por las administraciones públicas.
5.- Convertir la Asociación en el "punto de encuentro" natural de los familiares, donde se facilite y se estimule la ayuda mutua.

[1] Art. tres de los Estatutos
[2] Art. cinco de los Estatutos

Resumen cuantitativo de los datos básicos.

Número de socios 126
Número de trabajadores fijos 4
Número de trabajadores eventuales 1
Número de voluntarios y colaboradores
7
Familias y personas con Alzheimer y Otras demencias beneficiadas de manera directa de los servicios (Transporte, Taller de memoria) 64
Familias beneficiadas por los servicios de apoyo integral a las familias y cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias 50.
Personas con Alzheimer y otras demencias beneficiadas por los servicios prestados a través de la psicóloga sanitaria 20
Familias beneficiadas por el servicio que proporciona la plataforma digital (indeterminado)Ciudadanos beneficiados por las actividades de Sensibilización social (sociedad en general)

Datos económicos incluidos en el balance.

1.- Actividades desarrolladas durante 2024:

Síntesis:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD.

a.1) Campañas de información, orientación y sensibilización.
a.2) Proyección institucional
a.3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticas beneficiarias para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familiares

B.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

b.1) Servicio de transporte.
b.2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras. (La memoria)
b.3) Talleres de Psicoestimulación para personas con Alzheimer en fases iniciales y moderadas.
b.4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas

C.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

c.1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar.
c.2) Servicio tratamiento psicológico para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.
c.3) Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

D.- OTROS:

d1) Formación de los trabajadores
d2) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance
d3) Protocolo de actuación en caso de violencia de género
d4) Protocolo de acoso.
d5) Implantación de los protocolos de actuación contemplados en la Ley de Protección de Datos.

Descripción:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

a.1) Campañas de información, orientación y sensibilización.

a.1.1) Desde junio del año 2016, funciona nuestra **página Web** *alzheimerteruel.org*, financiada su construcción y puesta en funcionamiento con parte del legado de Dª Antonia Marqués Alcón, ha permitido que todo el mundo nos pueda conocer y aplicar en su integridad lo contemplado en la Ley de Transparencia.

a.1.2) **Día Mundial del Alzheimer**: *La Asociación tiene una cita especial con laSociedad el 21 de septiembre, día en que se celebra el Día Mundial del Alzheimer.*
Con ello se intenta sensibilizar a la sociedad del problema y la importancia de esta enfermedad, a la vez, que se valora y reconoce el esfuerzo de profesionales, voluntariosy familiares haciendo un pequeño homenaje a todos ellos.

- 20 de septiembre: Chocolate para los asistentes al Aula de Alzheimer del Centro de Día Sta. Emerenciana

- 24 de Septiembre: Proyección y coloquio con la película ¿Y tú quién eres? (2007)

- 25 de Septiembre: Proyección y coloquio con la película Siempre Alice (2014)

- 26 de Septiembre: Proyección y coloquio con la película El Padre (2020)

En colaboración con Fundación Ibercaja-Cai.

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS DE TERUEL
ALZHEIMER TERUEL
Estamos para ayudarnos

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 2024

20 DE SEPTIEMBRE

Tarde: Chocolatada para los asistentes al Aula de Alzheimer del Centro de Día Santa Emerenciana

24 DE SEPTIEMBRE

Proyección y coloquio con la película ¿Y tú quién eres? (2007)

Esta película dirigida por Antonio Mercero trata de mostrar la realidad de la enfermedad del Alzheimer, con todo su dramatismo, pero punteada con elementos de humor, tragicómicos, que la hagan más digerible. Los actores principales Manuel Alexandre y José Luis López Vázquez, hacen muy bien sus respectivos papeles

25 DE SEPTIEMBRE

Proyección y coloquio con la película Siempre Alice (2014)

Esta película obtuvo un Oscar a la actriz principal. Alice es una brillante profesora universitaria, su marido también se dedica a la enseñanza y la investigación, y ambos tienen tres hijos ya adultos con la vida encauzada o en vías de estarlo. Con apenas cincuenta años empieza a tener fallos en la memoria y momentos de desorientación que se revelan como los primeros síntomas de un Alzheimer familiar, y por tanto hereditario.

26 DE SEPTIEMBRE

Proyección y coloquio con la película El Padre (2020)

La película obtuvo dos premios Oscar, además de un Goya a la mejor película Europea. Anthony es un octogenario que ha vivido solo en su casa en Londres, bajo la atenta mirada de su hija Anne. Con dificultades cada vez mayores para valerse por sí mismo, por un claro deterioro cognitivo y síntomas quizá de Alzheimer, destaca como actor Anthony Hopkins.

LUGAR Y HORA:

Las proyecciones serán a la 7 de la tarde en los locales de la Fundación Ibercaja-Cai, en la Calle Joaquín Arnau. La entrada es libre hasta completar aforo.

Colabora:

Fundación ibercaja

LA OPINIÓN

Amador Marín Villalba
Presidente de la Asociación Alzheimer Teruel

21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer, descrita por primera vez en el año 1906 por el psiquiatra Alois Alzheimer, es una de las condiciones más temidas por los españoles. De acuerdo a un estudio realizado por Ipsos y la Fundación Pasqual Maragall, esta enfermedad neurodegenerativa sólo fue superada por el cáncer en el ranking de las enfermedades a las que más miedo se tienen, muy lejos de la tercera en la pole, que era el ictus.

El Alzheimer afecta principalmente a personas mayores de 65 años y se caracteriza por una pérdida progresiva de la memoria y otras funciones cognitivas. Actualmente no existe una cura definitiva para esta enfermedad, aunque hay tratamientos que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El impacto de esta enfermedad es progresivo, pero devastador. El Alzheimer afecta a las células nerviosas que funcionan como mensajeros entre el cerebro y el resto del cuerpo. Cuando las conexiones entre estas células se ven afectadas por el Alzheimer, se generan serios problemas en nuestra capacidad para pensar, planificar, razonar y recordar. Por esta razón, uno de los primeros síntomas del Alzheimer es la pérdida de memoria, especialmente de la memoria reciente. Las personas que padecen esta enfermedad pueden olvidar con facilidad eventos recientes o tener dificultades para recordar nombres de personas u objetos comunes.

También pueden encontrar problemas al intentar concentrarse o realizar tareas simples que requieren atención, como seguir una receta o hacer una llamada telefónica. Además, enfrentan numerosas dificultades para planificar o llevar a cabo tareas cotidianas, como hacer la compra o utilizar el transporte público.

Otros síntomas del Alzheimer incluyen la pérdida de interés en actividades anteriormente disfrutadas, indecisión al tomar decisiones, cambios en la personalidad y el comportamiento, y la aparición de conductas impulsivas o agresivas. Las personas afectadas también pueden tener dificultades para hablar o escribir, o confundir palabras y fechas importantes. En las etapas avanzadas de la enfermedad, pueden presentarse síntomas más graves, como alucinaciones, dificultad para tragar o problemas de movilidad.

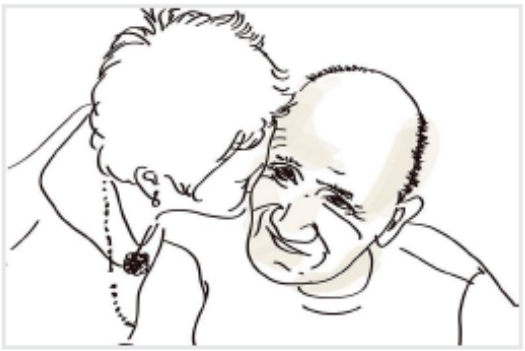
La enfermedad puede ser detectada mucho antes de la aparición de los primeros síntomas, si se sabe bien qué buscar. De acuerdo con el doctor David Pérez, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid y patrono de la Fundación Alzheimer España (FAE), "los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer pueden ser detectados hasta una década antes de su diagnóstico".

Las opciones de tratamientos disponibles para el Alzheimer incluyen medicamentos y terapias que pueden ayudar a retrasar los síntomas y mejorar la capacidad del paciente para realizar tareas diarias. Además, existen organizaciones y grupos de apoyo que pueden asistir a las personas con Alzheimer y a sus familias a enfrentar esta difícil enfermedad.

Sobre la investigación sobre el Alzheimer, el año pasado se produjo una noticia impactante, por primera vez había un medicamento que en casos muy limitados, se había de que un 20 % de los enfermos tratados que estaban en las primeras fases consiguió parar los efectos de la enfermedad e incluso reducir su incidencia. Nos referimos al fármaco Lecanamed, aunque estuvo envuelto en cierta polémica por los efectos secundarios y a otro de la misma familia el Donanemab, que mejoraba incluso al Lecanemab.

Esta patología se suele dar por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, acaba formando una serie de placas y la otra es la TAU, que crea ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas (una ataca por fuera y otra por dentro de las células). Tanto el Lecanemab como el Donanemab han centrado su investigación sobre la proteína amiloide. La FDA (Agencia Americana del Medicamento), aprobó el Lecanamed definitivamente el 6 de Julio de 2023, no así la EMA (Agencia Europea de Medicamento) que considera que la eficacia observada del medicamento no compensa sus graves efectos secundarios.

No obstante queremos resaltar que, según nos cuentan los investigadores de primera línea: "Los avances en el diagnóstico certero y precoz de la enfermedad de Alzheimer han supuesto un cambio de paradigma: del diagnóstico de deterioro cognitivo de causa desconocida, al diagnóstico biológico basado en biomarcadores accesibles en la práctica clínica. Dicha realidad no obstante sigue teniendo algunas limitaciones dado que los biomarcadores disponibles actualmente son costosos y/o invasivos, y por ello en los últimos años se está avanzando mucho



para identificar biomarcadores fiables, accesibles y medibles en sangre, habiendo existido resultados prometedores en el último. Se cree que es cuestión de poco tiempo que dichos biomarcadores diagnósticos de sangre puedan estar accesibles en la práctica clínica.

Los tipos de demencia pueden ser varios, siendo importante diagnosticar la causa de la misma: si ésta es reversible o irreversible, y si es de tipo degenerativo o no. Dentro de las irreversibles y degenerativas encontramos la enfermedad del Alzheimer como la más frecuente. En las demencias tipo Alzheimer los primeros síntomas suelen aparecer una década años después del inicio de la enfermedad y la duración de ésta es, en promedio, de 15 años; si bien, hay una fase que puede ser muy larga, donde el deterioro cognoscitivo es leve y la persona con Alzheimer puede llevar a cabo una vida con un alto grado de autonomía.

Con respecto a los tratamientos, la colección de fármacos de principio de siglo que se aprobaron, porque permitían retrasar los efectos de la enfermedad, han demostrado su ineficacia para este objetivo, si bien contribuyen a paliar determinados síntomas asociados a la enfermedad.

Algo que también nos dicen los investigadores en estudios de epigenética, es que la genética es importante pero no es determinante.

Una cuestión en la que hay unanimidad es en el Estudio FINGER, que consiste en un tratamiento no farmacológico basado en el ejercicio físico, la estimulación cognoscitiva, el cambio en la nutrición, la estimulación socio emocional...; en resumen, llevar una vida sana y activa. Se está investigando a ver si este tratamiento retrasa el desarrollo de la enfermedad. En cualquier caso, mejora sustancialmente la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias. Lo anterior se comprobó de manera clara cuando el confinamiento dificultó mucho la práctica de estas terapias.

A finales del siglo pasado hubo un gran movimiento de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias en demanda de mejores servicios y más apoyos a éstos. La rapidez y la intensidad de este movimiento se debió, entre otras razones, al paulatino aumento de casos, debido, entre otras causas, al aumento de la esperanza de vida y especialmente al fracaso de las escasas investigaciones encaminadas a curar o mitigar los efectos de la enfermedad.

En este entorno surgieron numerosas Asociaciones de Familiares. En Aragón fuimos de los primeros que comenzamos a trabajar en varias vías, una de ellas era buscar terapias no farmacológicas para los enfermos y mecanismos de alivio y apoyo a las familias. Se constató la enorme importancia que tiene el cuidador principal, y la delicadeza y dureza de su trabajo, por lo que se concluyó que para poder cuidar en condiciones al enfermo tenemos que cuidar con esmero al cuidador. En 1994 la Organización Mundial de la Salud (OMS) había proclamado el día 21 de septiembre como Día Mundial del Alzheimer, auspiciado por Alzheimer's Disease International (ADI). Tanto la Confederación Española del Alzheimer (CEAFA), como la Federación Aragonesa del Alzheimer y la Asociación Alzheimer Teruel, pensamos que este día puede ser un momento importante para reflexionar sobre una realidad que afecta a tantas personas y familias como es la enfermedad del Alzheimer y otras demencias. Se estima que sobre el 7 % de las personas mayores de 65 años y el 50 % de las mayores de 85 la padecen de manera grave; que traducido a números suponen unas 5.200 personas en Teruel y su provincia y unas 40.000 en Aragón.

Los medios de comunicación suelen publicar noticias impactantes y, a veces, con poco fundamento; desde las asociaciones procuramos no especular y publicar lo que está realmente contrastado científicamente. Como anécdota leímos el otro día en un medio de prensa nacional que la nuez moscada previene la aparición del Alzheimer, ojalá la solución fuese tan sencilla.

Desde la Asociación Alzheimer-Teruel, que ya hemos superado los 25 años de servicio, vamos a seguir con el programa de Terapia Domiciliaria, donde se impartirá un taller de manera semipresencial sobre *Pautas para una mejor atención de la persona con demencia y su cuidadora*, que pretende responder a la demanda de formación de los cuidadores familiares o no. Estaría impartido por nuestra psicóloga y nuestra terapeuta ocupacional. También seguimos ofreciendo, en colaboración con Psicara-Centro de Psicología, una potente y variada oferta de actividades de apoyo e intervención psicológica, tanto para familiares como para enfermos, esto se añade a nuestro tradicional Servicio de Transporte al Centro de Día de Santa Emerenciana y nuestro *Taller de Estimulación Cognoscitiva* en residencias.

Este año con ocasión del DME hemos pensado en volver a encontrarnos con la parte humana, nuestros familiares que tienen la desgracia de desarrollar esta cruel enfermedad merecen el apoyo de todos y nuestra ayuda, por que es un mal trago perder lo más valioso de nosotros que después es la vida, son los recuerdos y la constatación de no saber quién somos. Los familiares, en primera persona son igualmente sufridores y necesitan nuestro apoyo y no dejarlos solos, porque la soledad es mala, tanto para el enfermo como para el familiar. Por ello pensamos en hacer una reflexión sobre el tema, acompañados con la proyección de buenas películas que resaltan la parte humana de estas personas y la actuación de las familias. Proyectaremos y reflexionaremos con las excelentes películas: *Y tú quién eres*, *Siempre Alice* y *El Padre*. Las proyecciones y la tertulia correspondiente se desarrollarán en los locales que la Fundación Caja de la Inmaculada tiene en la calle Joaquín Arnáu. El acceso del público será libre, con la única limitación del aforo de la sala. Se proyectarán los días 24, 25 y 26 de septiembre a las 7 de la tarde.

Queremos por último recordar nuestro lema *Estamos para ayudarnos*, y que nuestra Asociación quiere ser un punto de encuentro de familiares de personas con Alzheimer u otras demencias. Estamos en el Centro de Día Santa Emerenciana y en www.alzheimerteruel.org

Diario de Teruel
FUNDADO EN 1936

PRESIDENTE: Joaquín Justo Sanz
DIRECTOR: Jota B. Vicente Castro
REDACTORA JEFA: Eva Ran Ran
JEFA DE SECCIÓN LOCAL: Isabel Muñoz REDACCIÓN TERUEL: Francisco J. Millán, Ismael Ramón, Alicia Royo, Mª Cruz Aguilar, Miguel Ángel Artigas, Pilar Fuertes, José Luis Rubio, Edu Guillén, Tomás Santos y Juan Carlos Escolano. REDACCIÓN BAJO ARAGÓN: Marcos Navarro JEFE DE EDICIÓN: Raúl Martín EDICIÓN: Begoña Plumed y Noelia Escuín JEFE DE ADMINISTRACIÓN Y PERSONAL: Ricardo Aznar JEFA DE PUBLICIDAD: Isabel Ramírez PUBLICIDAD: Pilar Artigas y Fernando Martínez COMERCIAL: Marta Actualito ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: María Jesús Muñoz SECRETARÍA: Pilar Muñoz

Fundación
ibercaja

MARTES 24/09/24

TERUEL

CAMPUS DE TERUEL

Tiempo muerto... ¡Escuchadme!

En el salón de actos del Edificio del Vicerrectorado se podrá asistir a la charla *Tiempo muerto... ¡Escuchadme!*, en la que se hablará de los beneficios de la actividad física, el papel de los padres en la educación deportiva, de deporte de competición y en el aula, formación del monitor deportivo e identificación de posibles riesgos en la práctica deportiva y su prevención.

17:30 horas

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Proyección

Incluido en las actividades conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer, en la Fundación Ibercaja-Cai tendrá lugar la proyección de la película *¿Y tú quién eres?*, dirigida en 2007 por Antonio Mercero e interpretada por Manuel Alexandre, Cristina Brondo, José Luis López Vázquez y Álvaro de Luna. Sinopsis: Los Rivero se van de vacaciones, dejando en Madrid a su hija Ana, que está preparando oposiciones, y al abuelo Ricardo, al que llevan a una residencia.

19:00 horas

ASOCIACION VECINOS BARRIO EL CARMEN

El Teruel que fue 4

En el local de la Asociación de Vecinos del Barrio del Carmen (C/ Bajo los Arcos, 20) tendrá lugar la presentactuón del libro fotográfico El TEruel que fue 4, obra de Fernando Hernández, Juan Carlos Navarro y Agusión García. Los autores conversarán con el público sobre la obra y el proceso de recolección de las fotografías de la obra, datadas entre 1867 y 1975.

19:00 horas

MIÉRCOLES 25/09/24

TERUEL

COORDINADORA DE ORGANIZACIONES FEMINISTAS DE TERUEL

Concentración

La Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel ha organizado una concentración en la plaza San Juan frente al Palacio de Justicia en solidaridad con las víctimas de una trama de prostitución ocurrida en Murcia,|en la que los acusados en el juicio vieron rebajadas sus condenas por dilaciones indebidas, y en protesta por la lentitud judicial.

19:00 horas

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Proyección

Incluido en las actividades conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer, en la Fundación Ibercaja-Cai tendrá lugar la proyección de la película *Siempre Alice*, dirigida en 2014 por Richard Glatzery Wash Westmoreland. Sinopsis: Alice Howland está orgullosa de la vida que tanto esfuerzo le ha costado construir. A los cincuenta, es profesora de psicología cognitiva en Harvard y una experta lingüista de fama mundial, con un marido exitoso y tres hijos adultos. Un trágico diagnóstico cambia su vida.

19:00 horas

JUEVES 26/09/24

TERUEL

INSTITUTO DE ESTUDIOS TUROLENSES

Explorando los límites del conocimiento desde Teruel

El Instituto de Estudios Turolenses (IET) de la Diputación de Teruel retoma el ciclo *Explorando los límites del conocimiento desde Teruel*. En el salón de actos del Museo Provincial de Teruel se celebrará una mesa redonda con un debate en torno al interrogante *Dinosaurios mamuts, neandertales. ¿Es posible clonarlos?* en el que se tomará como punto de partida el libro *Nación Neandertal* de Juan José Gómez, físico que estará acompañado por el geólogo Alberto Cobos y el filósofo Rubén Benedicto. Actuará como moderador Toni Losantos.

19:00 horas

NOCHE EUROPEA DE L@INVESTIGADOR@S

Teruel en la misión espacial Arrakihs

Con motivo de la celebración de la Noche europea de l@s investigador@s, en el salón de actos de la Delegación Territorial del Gobierno de Aragón se podrá asisitr a la conferencia *Teruel en la misión espacial Arrakihs*, que será impartida por el profesor Rafael Guzmán. Organiza: Centro de Estudios de Física del Cosmos de Aragón.

19:00 horas

CINES

TERUEL

SALA MARAVILLAS

HASTA EL 26 DE SEPTIEMBRE

BITELCHÚS BITELCHÚS

Pases: 18:15 y 20:30 horas

ALCAÑIZ

a.1.3) Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

Cómo todos los años, nuestra asociación participa en las Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

a.1.4) I Jornadas de experiencias integrantes de Alzheimer Aragón

NOTA DE PRENSA

El pasado viernes, 4 de octubre, las Asociaciones comarcales de Alzheimer en Aragón ubicadas en HUESCA, BARBASTRO, FRAGA, MONZÓN, TERUEL, ALCAÑIZ, ANDORRA y CASPE y la Federación Aragonesa de Alzheimer, realizaron la **I Jornada de experiencias.**

Fue un programa muy apretado donde bajo el título SALUD, LEY Y DEMOCRACIA se hicieron 8 exposiciones de experiencias para compartir aprendizajes, seguida de la ponencia de D.ª Malus Burrel, sobre SALUD, LEY Y DEMOCRACIA: "Sobre cómo rehabilitar la salud de entidades sociales y miembros: Superpoderes y su criptonita, la "idiotización".

Posteriormente, teniendo en cuenta la ponencia, se trabajó en equipos para proponer mejoras y soluciones a problemas.

Estas actividades tienen un objetivo final, común a todas: mejorar los cuidados de personas con Alzheimer/demencia y sus familiares.

La Jornada se realizó con la colaboración del Gobierno de Aragón.

a.1.5) El Encuentro de tradiciones Navideñas solidarizada con el Alzheimer

LA CAPITAL TUROLENSE SE ADELANTA A LA LLEGADA DE LA NAVIDAD

El Encuentro de Tradiciones Navideñas se solidariza con la Asociación de Alzhéimer Teruel

Su presidente recuerda la importancia que la música tiene en las personas que padecen esta enfermedad porque contribuye a mejorar su estado

P. F.
Teruel

Las reminicencias musicales que las personas que padecen alzhéimer tienen es lo último que pierden sus memorias, de ahí la importancia de la música para estos enfermos. Eso lo saben bien sus familiares y los profesionales que trabajan con ellos. El presidente de la asociación Alzhéimer Teruel, Amador Marín, se refirió a esta memoria musical de los pacientes de demencia severa durante la presentación del Encuentro de Tradiciones Navideñas, que se celebró este sábado en el auditorio Torre del Salvador, del Centro Sociocultural San Julián.

Marín agradeció a la organización que destinen la recaudación del encuentro a esta asociación que se fundó en 1996, que cuenta con un centenar de socios y que está considerada entidad de Utilidad Pública. Lo hizo al inicio del acto acompañado de la presidenta de la agrupación folclórica Ciudad de los Amantes, Elena Pérez.

El encuentro ha llegado este año a su décimocuarta edición. Organizado por la agrupación folclórica Ciudad de los Amantes, participaron unos sesenta integrantes de las agrupaciones turolenses Talleres Ciudad de Los Amantes; Urban Dance Terra; Escuela de Guitarra Linares, Dulzainas Ciudad de Los Amantes y Danza Oriental Etnia.

Por el escenario del auditorio Torre del Salvador pasaron desde niños de 3 años de las escuelas de la agrupación folclórica a personas mayores acompañados de sus instrumentos de cuerda.

Elena Pérez y Amador Marín durante la presentación del Festival de Tradiciones Navideñas. Bykofoto/Antonio García

El repertorio fue amplio y variado y el encuentro se prolongó durante más de dos horas para finalizar con la llamada al escenario de todos los participantes y asistentes e interpretar todos juntos el villancico *El burrito sabanero*, que este año ha actualizado el cantante David Bisbal, pero que forma parte del repertorio tradicional de los festivales navideños desde hace tiempo.

La música contribuye a mejorar la situación de las personas que tienen alzhéimer y con ese pensamiento verbalilzado por Amador Marín, se fueron sucediendo por el escenario de San Julián una variedad de estilos. Primero pisaron el escenario las escuelas de Ciudad de los Amantes, la agrupación folclórica turolense impulsora de este festival, con niños y niñas de muy corta edad, algunos de ellos se subían por primera vez a un escenario.

A continuación le siguieron las bailarinas de Etnia, el grupo de música oriental, que encandilaron con sus movimientos y sus ricos trajes tradicionales de una cultura tan diferente a la nuestra como es la oriental.

A continuación, le siguieron las dulzainas de Ciudad de los Amantes para cambiar de nuevo de estilo con la música actual de Urban Dance Terra.

Un nuevo giro de guión llevó a cambiar radicalmente de música y dar paso a las guitarras de la Escuela Linares para finalizar con las jotas de los grupos más mayores de Ciudad de los Amantes.

Este festival se ha organizado en colaboración con la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Teruel, que ha facilitado las instalaciones. Las entradas costaban 2 euros y la recaudación irá destinada, en concreto, para el servicio de apoyo psicológico para familiares y usuarios de la asociación Alzhéimer Teruel, según detalló su presidente.

El público respondió con su presencia al auditorio Torre del Salvador. Bykofoto/Antonio García

El festival comenzó con los niños de las escuelas de Ciudad de Los Amantes. A.G

Actuación del grupo de danza oriental Etnia. Bykofoto/A.G.

a.2) Proyección institucional:

a.2.1 .- Hemos tenido conversaciones y relaciones con autoridades del Gobierno de Aragón: Consejera de Servicios Sociales, Gerente del IASS, a través de la Federación Aragonesa para ver la mejor forma de coordinarnos, para ser mas eficientes de cara a alcanzar el objetivo común: Mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y sus familias.

a.2.2.-La información relevante se ha seleccionado y divulgado a través de nuestra página y del Facebook.

a.2.3.- Acogiéndonos a la subvención que el Ministerio ha planteado para la mejora en la digitalización de las empresas hemos renovado y modernizado la página Web, ganando en independencia para la actualización de contenido que ahora se podrán hacer desde nuestra oficina.

a.2.4.- Estamos reactivando Cocemfe Teruel, que se paralizó cuando la pandemia y el fallecimiento de la presidenta, con el interés de que muchas asociaciones que trabaja en el ámbito de la discapacidad puedan integrarse en un Confederación Provincial, Regional y Nacional

a.3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticasbeneficiarias para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familiares:

a.3.1.- Tanto a nivel de la Confederación CEAFA, como de la Federación Aragonesa (FARAL), cuya presidencia actualmente la asumimos nosotros, el presidente ha participado en numerosos coloquios, conferencias etc., de manera virtual y no virtual, sobre la problemática del Alzheimer.

a.3.2.- Presencia en los medios de comunicación. -

Representantes de Caja Rural (i.)y de Afeda, en la firma del convenio

Caja Rural de Teruel colabora con Afeda en apoyo del alzhéimer

El convenio financiará un punto de encuentro familiar

Redacción
Teruel

Caja Rural de Teruel colabora con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (Afeda Teruel), reconocida por el Ministerio del Interior como de Utilidad Pública, para fortalecer y ampliar su proyecto. Para el desarrollo de esta colaboración firmó un convenio en "apoyo integral a personas con alzhéimer, no institucionalizadas, y sus cuidadores", señaló la entidad financiera en una nota de prensa. Este acuerdo refuerza el compromiso social de ambas organizaciones con las personas afectadas por esta enfermedad y sus familias.

El convenio contempla la financiación y desarrollo de iniciativas clave como la puesta en marcha de un punto de encuentro familiar, un espacio diseñado para proporcionar apoyo integral a las familias de los pacientes. En este punto, los familiares podrán acceder a servicios como apoyo psicológico individual y familiar, incluyendo grupos terapéuticos y de autoayuda, además de talleres formativos que orientan a los cuidadores en el mejor manejo y cuidado de los pacientes en casa. Se desarrollarán actividades como psicoyoga, dirigidas a reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional de los cuidadores.

Adicionalmente, se contempla la implementación de un servicio de terapia domiciliaria, ofreciendo atención personalizada en el hogar para mejorar la calidad de vida tanto de las personas afectadas como de sus cuidadores, asegurando así una atención adaptada y cercana. Otro de los servicios que se incluye es el transporte de usuarios al centro de día.

Educación tendrá alumnos en prácticas y mediará con otras instituciones

Compromiso de Castán con la Junta de Personal para FP

Redacción
Teruel

El director provincial de Educación en Teruel, José Luis Castán, se comprometió a acoger alumnos de Formación Profesional Dual en prácticas en la sede del Servicio Provincial y a mediar con otras instituciones públicas como Hacienda, Gobierno de Aragón, Inaem o Salud para que también formen a los estudiantes. El responsable educativo planteó esta medida a la Junta de Personal Docente no Universitario en una reunión en la que los representantes del profesorado solicitaron su respaldo ante las dificultades para que los estudiantes puedan hacer la formación en centros de trabajo.

La Junta de Personal (integrada por los sindicatos (ANPE, CCOO, CGT, CSIF, STEA y UGT) informó en una nota de prensa de que éste fue uno de los principales asuntos tratados en su último pleno. "Actualmente, además de los alumnos de segundo de ciclos formativos, los del primer curso de Grado Medio y de Grado Superior también deben realizar prácticas durante un mes. Esto supone un problema, ya que no hay suficientes empresas para acoger a todo el alumnado", recordó la Junta.

Por otro lado, los tutores de FP Dual están teniendo "serias dificultades" para ubicar a tantos estudiantes en prácticas. La Junta propuso a Castán que también hiciera fuerza en empresas de ámbito privado como Tervalis, Tarmac o Ronal para acoger más estudiantes.

Los sindicatos solicitaron que se modifiquen las instrucciones enviadas recientemente a los centros educativos, en relación a la posible flexibilización de la formación en empresas u organismos de la FP Dual de los ciclos formativos de grado medio y superior. "Dicha flexibilización, supone alargar el final de curso al alumnado y, por tanto, las sesiones de evaluación. De esta manera, no se soluciona el problema de origen, que es la falta de empresas", argumentó la Junta.

Otro aspecto que se volvió a tratar por parte de la Junta, es la reivindicación de que cuando se abren nuevas listas de interinos, no sea necesario viajar a Zaragoza a entregar el DNI, sino que se permita personarse en cualquiera de los tres servicios provinciales. El director provincial trasladó el acuerdo a la Dirección General de Personal dado que comparte el criterio de la Junta. .

Con respecto a las sustituciones de las bajas médicas y permisos del personal docente, se sigue exigiendo que se cubran de inmediato y más cuando algunas se saben con antelación.

B) PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

b.1) Servicio de transporte:

Facilita a las familias un medio de transporte adaptado, cubriendo así una de las principales necesidades detectadas en este campo.
Para efectuar este servicio la Asociación cuenta con un microbús adaptado, con 14 plazas, 4 de ellas para sillas de ruedas, un conductor y una/o acompañante especializada que atiende a estas personas en el trayecto diario desde sus casas al Centro de Día y viceversa.
Durante este año se han atendido a todos las solicitudes e incluso y nos hemos ofrecido para realizar los servicios especiales habituales con los usuarios del Centro de Día Sta. Emerenciana para salidas a la ciudad con ocasión de celebraciones puntuales: Navidad, Semana Santa, etc. También hemos colaborado con AQUA SENSORI TERUEL SLP realizando el desplazamiento de los chicos que iban a natación del Sanatorio “El Pinar”.

b.2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras.

Este programa ha trabajado con aproximadamente 30 personas de manera simultánea con Alzheimer y otro tipo de demencia de la Residencia Javalambre de Teruel.
Se desarrolla desde hace más de 15 años de manera continuada, con muy buena aceptación por parte de la propia Residencia y de los familiares de los residentes.

El programa de estimulación y mantenimiento cognitivo constará de 5 sesiones a la semana, con una duración de 2 horas cada sesión, en sesiones de 15 a 19 horas en la propia Residencia.

La incorporación a estos talleres, así como el cese en los mismos se hará atendiendo a criterios de voluntariedad de los familiares y al aprovechamiento del mismo. La decisión de incorporación o cese, según el acuerdo que tememos con la Residencia Javalambre, la harán sus propios técnicos.

Se han beneficiado directamente mas de 40 residentes, teniendo en cuenta que hay bastante rotación de personas, por razones obvias, y sus respectivas familias

La distribución de la programación semanal es, en líneas generales, la siguiente:

Lunes. - Ejercicios de estimulación de la Memoria a Largo Plazo.
Martes.-Ejercicios de atención: Utilizando los diferentes tipos de percepciones sensoriales (sobre todo visuales y auditivas).
Miércoles.-Cálculo mental: Esta es una de las funciones que, sin estar alterada, más se resiente por la pérdida de uso.
Jueves.-Ejercicios de coordinación y esquema corporal: Con estos ejercicios se pretenden preservar algunas funciones básicas de gestualidad, así como el mantenimiento de su propio esquema corporal. Se utiliza habitualmente la música.
Viernes.-Talleres alternativos: Manualidades, costura, pintura, dibujo, cartas, etc.

Durante éste año se ha desarrollado con total satisfacción por parte de todos e incluso con lista de espera. Se ha mejorado la interrelación con los familiares.

b.3) Talleres de Psicoestimulación para personas conAlzheimer en fases iniciales y moderadas.

El Apoyo Psicológico para las familias lo desarrolla las psicólogas sanitarias Dª Soraya Gimeno y Dª Nuria Latorre, esta última perteneciente al CENTRO ARAGONÉS DE PSICOLOGÍA Y SALUD SLP (Psicara)

A través de este servicio, la psicóloga realiza diversas actividades, con el objetivo de promover la estimulación cognitiva, emocional y social de personas con Alzheimer.

Los objetivos de estos talleres son:

- Fomentar el mantenimiento y mejora de las funciones cognitivas
- Promover la mejora del estado anímico y prevenir y paliar síntomas psicoafectivos.
- Prevenir el aislamiento social
- Fomentar la interacción social y el vínculo y apoyo mutuo entre los mismos.

Para ello, se forman pequeños grupos de personas que se encuentran en el mismo o similar estadio de la enfermedad.

b.4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas:

La aparición de la enfermedad de Alzheimer supone un cambio vital sumamente estresante, especialmente en las primeras fases, cuando todavía existe conciencia de enfermedad.
La persona diagnosticada de la enfermedad puede experimentar grandes dificultades en el afrontamiento y aceptación de la misma.

A través de este servicio, se fomenta el afrontamiento y la aceptación de la enfermedad, la mejora de la autoestima y el auto concepto, la gestión de emociones, entre otras cosas. En las fases avanzadas se utilizan otras estrategias, como la terapia de validación.

C) PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

c.1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar

Tiene como objeto prevenir y aliviar situaciones problemáticas que el cuidado de estas personas conlleva. Esta atendido por una Psicóloga Sanitaria.
La psicóloga de la Asociación, ofrece a los familiares pautas con el fin de guiar a las familias en el manejo de la enfermedad, la correcta estimulación del enfermo, así como conocer las necesidades que vayan surgiendo y adaptando el programa a éstas. La atenciónal familiar o cuidador se lleva a cabo tanto a nivel psicosocial individual como de manera grupal.

Se han realizado las siguientes actividades:

- Sesiones individuales: A nivel individual, las personas atendidas han sido 35.

- Sesiones grupales: Dirigidas principalmente a cuidadores: Grupos de ayuda mutua, counselling, talleres técnicos de formación para la atención de las personas con Alzheimer u otras demencias, y talleres, charlas y actividades orientados a mejorar el estado emocional y psicológico del cuidador.

La atención a las familias es llevada a cabo a través de diferentes medios: vía correo electrónico, teléfono y asistencia directa en persona.

c.2) Servicio de intervención psicológica para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.

Además del apoyo psicológico, se ofrece a las familias, en aquellos casos en los que sea necesario, una intervención psicológica individualizada.
Para ello, la Psicóloga debe realizar una valoración inicial y posteriormente, lleva a cabo la intervención.
Este servicio especialmente destinado a los cuidadores, con el objetivo de intervenir para paliar las consecuencias psicológicas emocionales y funcionales que conlleva en cuidado de un familiar con Alzheimer.
Los familiares acuden por propia iniciativa o recomendados por profesionales sanitarios con los que están en contacto en razón de la situación de su familiar. Son atendidos por la psicóloga en nuestra sede.

Además de nuestra psicóloga tradicional, continuamos trabajando con Psicaria para facilitar la mejor profesionalidad y divulgación de lo que la Psicología puede aportar en la ayuda de las personas con Alzheimer y sus familiares cuidadores.

SERVICIOS DE PSICOLOGÍA

Para personas con demencia y familiares

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Atención individualizada para familiares de personas con Alzheimer.

GRUPO TERAPÉUTICO PARA FAMILIARES

Un espacio cálido en el que sentirse comprendido/a en el proceso de cuidar a una persona con demencia y adquirir herramientas para una mejor gestión emocional.

PSICOYOGA PARA PERSONAS CUIDADORAS

Sesiones dirigidas al desarrollo del bienestar físico y psicológico mediante la integración de la Psicología y el Yoga. Impartido por una psicóloga.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Sesiones grupales para incrementar la autonomía personal, mejorar la autoestima y el sentimiento de bienestar emocional de personas con demencia.

Servicios financiados para socios/as de Alzheimer Teruel

¿CÓMO PUEDO ACCEDER A ESTOS SERVICIOS?

INFÓRMATE EN

C/ San Juan Bosco s/n (Teruel)

afedateruel@hotmail.es

978 61 14 53

IMPULSA

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
ALZHEIMER TERUEL

DESARROLLA

PSICARA
PSICOLOGÍA

c3) Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

La Asociación está disponible para orientar o reenviar a otros profesionales, las demandas de consejo e información sobre estos temas. Los Notarios de Teruel se ofrecieron a orientar, de manera altruista, en temas sobre derechos civiles y patrimoniales, incapacitaciones, testamentos, herencias, etc., donde el Derecho Foral Aragonés presenta singularidades, muy aplicables en beneficio de las personas que en un momento determinado sean incapaces de tomar decisiones. Existe en nuestro derecho foral bastantes opciones interesantes para tomar acciones preventivas adecuadas. La nueva ley de Discapacidades va a suponer un importante esfuerzo de información a las familias que deberemos abordar en un futuro inmediato.

D.- OTRAS:

Durante este año se ha llevado a cabo las siguientes actuaciones referentes a la estructura empresarial de la Asociación:

d1) Formación de los trabajadores:

- Raquel Quirós Pérez, ha realizado el curso de **DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS (AF66361)** en la modalidad **on-line.**
Los cursos han sido financiados por el Tripartito.

- El presidente Amador Marín Villalba, ha participado en muchas reuniones tanto en COCEMFE Aragón (Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón), FARAL -Alzheimer Aragón (Federación Aragonesa de Familiares de Enfermos de Alzheimer), CEAFA (Confederación Española de Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer), como el Consejo Aragonés de Mayores (COAPEMA).

d2) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance.
(05/11/2019)

CERTIFICACIÓN

Concedida a

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL

BS Cert Europe certifica que el Sistema de Gestión de dicha Organización ha sido auditado y encontrado conforme con las exigencias de la norma:

Compliance

El Sistema de Gestión se aplica a

Elaboración del Manual de Prevención de Delitos (MPD) basado en la Norma UNE:ISO 19600:2015, mapa de riesgos personalizado y evidencias del conocimiento del MPD por todos los miembros de la organización

Fecha de certificación inicial: **Fecha de certificación final:**

Certificate No.: 20195083860 Fecha: 05-11-2019

Para comprobar la validez de este certificado puede llamar al teléfono 931 991 040.
Para cualquier aclaración sobre el contenido del certificado y la aplicación de requisitos del Sistema de Gestión pueden ponerse en contacto con la organización.

BS Cert Europe, SL
Registered in Australia
Accredited by Member of IAF MLA
Autorized Spanish Partner
Cif B-97803290

d3) Protocolo de actuación en caso de violencia de género

Es el derecho de todos los seres humanos a ser iguales en dignidad, a ser tratados con respeto y consideración y a participar sobre bases iguales en cualquier área de la vida económica, social, política, cultural o civil.
El art. 14 de la CE prevé que «Los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión».

d4) Protocolo de acoso.

d5) Implantación de los protocolos de actuación contemplados en la Ley de Protección de Datos.

COLABORADORES:

Gobierno de Aragón: IASS,
Consejería de Sanidad.
Dirección General de Familia.
Fundación ONCE.
Asignación IRPF.
Diputación Provincial de Teruel.
Ayuntamiento de Teruel.
Ibercaja.
Comarca Comunidad de Teruel
Caja Rural de Teruel
Donativos particulares:
Agrupación Folklórica Ciudad de los Amantes.

TERUEL A 31 DE DICIEMBRE DE 2024