ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER U OTRAS DEMENCIAS DE TERUEL
ALZHEIMER TERUEL
Estamos para ayudarnos

Destinatario: Director General de Caja Rural de Teruel
Dirección: Pl. Carlos Castel, 14 (44001) Teruel
Asunto: Solicitud ayuda económica para los Servicios y Programas que presta la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Teruel, para el año 2022
Fecha: 06 de junio de 2022

Sr. Director:

Como en años anteriores, nos ponemos en contacto con usted, en primer lugar, para agradecer en nombre de todas las familias afectadas, la solidaridad que Caja Rural de Teruel ha demostrado con nosotros durante estos años.

Durante este tiempo, nos hemos dado cuenta de lo imprescindibles que son los servicios y, de alguna manera, tenemos que comprometernos con nuestros usuarios a que seguirán disponiendo de ellos mientras lo necesiten, sin desdeñar la importancia de mantener y crear puestos de trabajo.

La pandemia y sus efectos posteriores nos han demostrado la importancia de las terapias no farmacológicas en personas con Alzheimer. Durante el largo periodo que no se han podido llevar a cabo estas actividades se ha deteriorado mucho su estado de salud; por otra parte, se ha visto la importancia del apoyo psicológico a los familiares y durante el año anterior y éste ha habido una gran demanda de servicios de esta naturaleza

Ya mencionamos en la memoria de 2021, que les adjuntamos, que la convivencia con la pandemia nos ha obligado a adaptar nuestras actividades a esta circunstancia, lo que ha supuesto un gasto importante añadido, pero era nuestra obligación mantener al máximo los servicios con las únicas limitaciones que las marcadas por la autoridad sanitaria. Este año 2022, se han recuperado casi en su totalidad los usuarios, aumentando considerablemente la demanda de apoyo psicológico

Por todo ello, la Asociación necesita la ayuda de entidades públicas y privadas como de Caja Rural de Teruel para poder mantener ese compromiso con los ciudadanos, por ello le enviamos una memoria con todas las actividades que la Asociación llevó a cabo en 2021 con el deseo de que conozcan bien nuestro trabajo y expectativas**. C**onfiamos que desde esta entidad se nos preste el apoyo que necesitamos.

En 2021 y en lo que llevamos del 2022 se han seguido desarrollando los programas de: Servicio de Transporte, Programa de Orientación y Asesoramiento Personal a los Familiares, Programas de Divulgación y Promoción social, Programa de Estimulación y Mantenimiento Cognitivo para Personas Internas en Residencias, Servicio de ayuda Psicológica y orientación familiar, Servicio de apoyo psicológico *etc*.

Para todo ello, **solicitamos la ayuda económica** que nos pueda otorgar la entidad que usted representa para poder continuar nuestro trabajo.

Agradeciendo de antemano su colaboración, le saluda atentamente:

Amador Marín Villalba

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER DE TERUEL. Alzheimer-Teruel

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Teruel es una asociación que trabaja para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familias. Es una entidad de iniciativa social, sin ánimo de lucro, y está **declarada de Utilidad Pública** desde diciembre de 2015.

Fue creada por y para los propios familiares en el año 1996, teniendo como misión ser un instrumento válido para atender las necesidades de los cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias.

Forma parte de la Confederación Coordinadora de Entidades para la Defensa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Aragón (COCEMFE Aragón), de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CEAFA) y de la Federación Aragonesa de Alzheimer (FARAL)

En 2015 se llevó a cabo una revisión completa de los estatutos, sin perder el nombre oficial, se utiliza también una denominación simplificada Alzheimer-Teruel.

El ámbito territorial en el que la Asociación va a realizar principalmente sus actividades es la provincia de Teruel. [1] Sus fines [2] son los siguientes:

1.- Promover y estimular el asociacionismo entre los familiares de personas con alzheimer u otras demencias, como el medio más eficaz para hacer llegar su opinión a quienes toman decisiones políticas y como apoyo mutuo.

2.- Recabar de los poderes públicos y entidades privadas de la Comunidad Autónoma de Aragón y, en general, de todas las Administraciones, la atención y la ayuda adecuadas a las personas con alzheimer y otras demencias y a sus familiares cuidadores.

3.- Divulgar y promover el conocimiento social de los asuntos relacionados con la enfermedad de alzheimer, y recordar a la sociedad lo imprescindible que es la dedicación de recursos para favorecer la investigación que conduzca a su curación.

4.- Programar y desarrollar servicios de apoyo a las personas con esta enfermedad y a sus familiares, en aquellos aspectos que no estén suficientemente atendidos por las administraciones públicas.

5.- Convertir la Asociación en el "punto de encuentro" natural de los familiares, donde se facilite y se estimule la ayuda mutua.

[1] Art. tres de los Estatutos

[2] Art. cinco de los Estatutos

Resumen cuantitativo de los datos básicos.

Número de socios 102
Número de trabajadores fijos 5
Número de trabajadores eventuales 2
Número de voluntarios y colaboradores 7
Familias y personas con Alzheimer y Otras demencias beneficiadas de manera directa de los servicios (Transporte, Taller de memoria) 64
Familias beneficiadas por los servicios de apoyo integral a las familias y cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias 50.
Personas con Alzheimer y otras demencias beneficiadas por los servicios prestados a través de la psicóloga sanitaria 20
Familias beneficiadas por el servicio que proporciona la plataforma digital (indeterminado)
Ciudadanos beneficiados por las actividades de Sensibilización social (sociedad en general)

Datos económicos incluidos en el balance.

1.- Actividades desarrolladas durante 2021:

Síntesis:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD.

a.1) Campañas de información, orientación y sensibilización.
a.2) Proyección institucional
a.3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticas beneficiarias para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familiares

B.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

b.1) Servicio de transporte.
b.2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognitivas y motoras. (La memoria)
b.3) Talleres de Psicoestimulación y Grupos de Ayuda Mutua para personas con Alzheimer en fases iniciales y moderadas.
b.4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas
b.5) Programa “En casa y contigo”.

C.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

c.1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar.
c.2) Recogida y elaboración de testimonios de familias (Archivo de Testimonios)
c.3) Servicio tratamiento psicológico para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.
c.4) Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

D.- OTROS:

d1) Formación de los trabajadores
d2) Protocolo transporte prevención Covid-19
d3) Plan de Contingencia. Modelo de Plan de Actuación para la prevención por COVID-19
d4) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance
d5) Protocolo de actuación en caso de violencia de género
d6) Protocolo de acoso.
d7) Implantación de los protocolos de actuación contemplados en la Ley de Protección de Datos.

Descripción:

A.- PROGRAMAS DIRIGIDOS A LA SOCIEDAD:

a.1) Campañas de información, orientación y sensibilización.

a.1.1) Desde Junio del año 2016, funciona nuestra **página Web** *alzheimerteruel.org*, financiada su construcción y puesta en funcionamiento con parte del legado de Dª Antonia Marqués Alcón, ha permitido que todo el mundo nos pueda conocer y aplicar en su integridad lo contemplado en la Ley de Transparencia.

a.1.2) **Día Mundial del Alzheimer**: *La Asociación tiene una cita especial con la Sociedad el 21 de septiembre, día en que se celebra el Día Mundial del Alzheimer.*
Con ello se intenta sensibilizar a la sociedad del problema y la importancia de esta enfermedad, a la vez, que se valora y reconoce el esfuerzo de profesionales, voluntarios y familiares haciendo un pequeño homenaje a todos ellos.
- Chocolatada para los usuarios del centro de Día Sta. Emerenciana.
Este año por la problemática del Covid solamente se pudieron realizar las actividades siguientes:
-Conferencia on-line de todas las Asociaciones de Aragón: **"Diagnostico precoz"** Por José Antonio Oliván Usieto - Neurólogo Hospital de Alcañiz. 28 de septiembre a las 17:00
-Entrevista al presidente sobre los proyectos de Alzheimer-Teruel

Estimulación cognoscitiva en casa, nuevo reto de Alzheimer Teruel

Se pone en marcha un servicio de apoyo al cuidador en el domicilio

L. Muñoz
Teruel

La Asociación Alzheimer Teruel acaba de poner en marcha un nuevo proyecto dedicado a mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad y sus cuidadores. Se trata de un servicio de estimulación cognoscitiva y funcional a domicilio.

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, hoy 21 de septiembre, el presidente de esta entidad, Amador Marín, recordó que –a pesar de las limitaciones por la pandemia de coronavirus– la asociación continúa trabajando e incorporando nuevos servicios.

"Se ha visto que en este periodo la gente tiene miedo de salir a los servicios hasta de los hogares y por eso hemos iniciado este servicio para dar un apoyo en casa", explicó Marín.

El objetivo de este programa es ofrecer a las personas con alzheimer y a sus cuidadores asesoría, formación y apoyo, proporcionándoles pautas y estrategias de estimulación cognitiva y funcional, para que la cuidadora pueda ponerlas en práctica con la persona que cuida.

El presidente de Alzheimer Teruel explicó que la profesional de la asociación, psicóloga o terapeuta ocupacional, acudirá al domicilio del usuario, y una vez evaluada su situación, se procederá a elaborar, junto con la cuidadora, un plan de trabajo.

La técnica dedicará una hora quincenal con la cuidadora y la persona con alzheimer, para mostrar, en esta, la forma adecuada de trabajar, facilitándole material, orientación y entrenamiento a la cuidadora.

Entre sus metas prioritarias y la siguiente, la profesional estará a disposición de la cuidadora por medios no frío para resolver cualquier duda o inquietud.

"Es una idea interesante porque no sirve de nada poner en casa y ir dar pautas a los cuidadores ya que la mayoría no saben nada y se plantean qué puede hacer con su familiar con alzheimer para entretenerle o estimularle", comentó Marín que añadió que además tiene un coste muy asumible tanto para las familias como para la asociación.

Amador Marín recordó que estos nuevos servicios se suman al resto de servicios que la entidad presta desde hace tiempo. Uno de los que llevan más tiempo funcionando es apoyo al centro de día Santa Emerenciana para el desplazamiento de los usuarios del aula de demencia. Previsiblemente, la asociación les presentará de solicitud para una de las ayudas del Fondo de Inversiones de Teruel (FIT) para renovar sus autobuses en la capital y Alcañiz porque tiene 21 años.

La asociación se encarga también de un taller de estimulación y mantenimiento cognoscitivo en la Residencia Javalambre.

Asimismo, se ofrece ayuda a los familiares de personas con alzheimer y otras demencias, a través del apoyo psicológico individual y familiar, la atención psicológica en fase terminal y el proceso de duelo y los grupos de autoayuda y el servicio de información y orientación.

La asociación tiene su sede en el centro de día Santa Emerenciana y en la página web www.alzheimerteruel.org se pueden consultar todos los servicios.

Diagnósticos precoz

Amador Marín, que también es el presidente de la Federación Aragonesa del Alzheimer, recordó que los actos del Día Mundial se han tenido que adaptar a la actual situación epidemiológica y

Amador Marín, presidente de la asociación Alzheimer Teruel y de la Federación aragonesa

PROYECTO

Investigación para utilizar los asistentes de voz como apoyo domiciliario

Alzheimer Aragón está apoyando también por la investigación y consulta, con la colaboración de Infodiá, del proyecto Utilidad de los asistentes de voz para personas con deterioro cognitivo-alzheimer.

"Los asistentes que tengan la Infodiá van a participar en este estudio en el que se pretende determinar si algunas funciones de los asistentes de voz podrían servir a las personas con deterioro cognitivo o con otras dificultades de alzheimer para mantener autonomía en sus actividades diarias.

Se seleccionará una muestra significativa de personas socias de esas entidades y se instalará un dispositivo de este tipo en sus domicilios. El investigador formará a las familias sobre su uso y se realizará un seguimiento individualizado durante tres meses. Se pasarán cuestionarios a los usuarios y sus cuidadores para conocer su percepción respecto a esta tecnología.

Se trabajarán esta funcionalidades. Por un lado, la orientación temporal para informar al usuario de la fecha actual (día, mes y año), el tiempo y la temperatura. Asimismo, se trabajarán ejercicios cognitivos (se propone de forma variada diferentes actividades para entrenar la memoria, adivinar canciones, cálculos sencillos y otros similares). Bajo el tema Nos preocupamos de ti, se preguntará al usuario cómo se encuentra. También se propondrá una rutina de memoria flash, otra de relajación y un playlist de música.

y mantenimiento cognoscitivo en la Residencia Javalambre.

Asimismo, se ofrece ayuda a los familiares de personas con alzheimer y otras demencias, a través del apoyo psicológico individual y familiar, la atención psicológica en fase terminal y el proceso de duelo y los grupos de autoayuda y el servicio de información y orientación.

La asociación tiene su sede en el centro de día Santa Emerenciana y en la página web www.alzheimerteruel.org se pueden consultar todos los servicios.

Diagnósticos precoz

Amador Marín, que también es el presidente de la Federación Aragonesa del Alzheimer, recordó que los actos del Día Mundial se han tenido que adaptar a la actual situación epidemiológica y

subrayó que este año la atención se ha querido centrar en el diagnóstico precoz que considerá fundamental.

Todas las Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer de Aragón se han unido a la campaña de redes sociales promovida por la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), que este año lleva por lema Conocimiento, con Alzheimer y tiene como punto principal el diagnóstico precoz.

Este es un punto de partida "básico e imprescindible" para lograr "a tiempo" un cuidado en la detección de casos, sino, sobre todo, para poder poner en marcha los procesos de intervención terapéutica, que han de dirigirse al conjunto de la familia afectada por el alzheimer u otro tipo de demencia. "La mayoría de los pacientes reciben el diagnóstico en fases avanzadas de la enfermedad", lamentó Amador Marín que insistió en que el diagnóstico precoz hace posible tratar cuanto antes las terapias no farmacológicas de forma que el deterioro cognitivo se pueda ralentizar y poner "el centro de la atención en la persona, al darle tiempo para expresar cuáles son sus intereses y necesidades".

De esta manera, va a poder elegir cómo desea que se realicen sus cuidados y su futuro, teniendo en cuenta su enfermedad y a la familia, sustituyendo la desinformación, que añadido que el diagnóstico en la herramienta "imprescindible" para reducir las "alarmantes cifras" de alrededor de un 60 por ciento de casos sin diagnóstico, según la Sociedad Española de Neurología.

LOS ACTOS

Un árbol de los recuerdos en la residencia Javalambre

La Federación Aragonesa de Alzheimer y las diferentes entidades que forman parte de ella han organizado en estos últimos días una semana de actividades con motivo de la celebración hoy, 21 de septiembre, del Día Mundial de esta enfermedad. En la capital turolense se ha preparado la exposición del Árbol de los recuerdos, en la Residencia Javalambre, desde ayer hasta este viernes, día 24.

En Alcañiz y Calanda, habrá otras informativas hoy igual que en Alcorisa, en este último caso, de 9.00 a 14.00 horas, en el Paseo Remanso Nadal, y el viernes, en Andorra.

Además, la federación aragonesa ha previsto para el 28 de septiembre, una conferencia online, titulada Diagnósticos precoz, a cargo del neurólogo del Hospital de Alcañiz, José Antonio Oliván.

En la capital aragonesa, en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, se hará hoy la entrega de Infoma Consejos y recomendaciones para el paciente de Alzheimer y sus seres queridos. Además, en la sede de la federación, habrá una exposición de Árbol de los recuerdos.

En la ciudad de Huesca, a las 11.30 horas, se presentará el video Convivencias, con Alzheimer, a las 12.30 horas, el libro La magia de cuidar, de la psicóloga María Angeles García, y a las 13.30 horas, el libro Angelica o El Fenix, del psiquiatra Javier Ramón Tarín, todos estos actos en la plaza Luis López Allué. Desde, además, habrá una mesa informativa durante todo el día.

La asociación de familiares de Cuidar Ha organizado hoy, de 10.00 a 13.30 horas, una mesa informativa en el Quiosco de la Plaza España y la proyección de la película El Cuaderno, de Nicolas Sheffman, a las 19.30 horas, en el salón de actos de la Casa de Cultura.

En Barbastro, se presentará el documental y la novela Morir dos veces, de Alejandro Sirvat, a las 19.00 horas, en el Centro de Congresos, y el sábado, día 25, se realizarán mesas informativas, entre las que, en Monzón, habrá una ambulancia solidaria virtual este martes, para lo que se anima a subir fotos a redes y etiquetar con el hashtag #AyudaVirtualAlzheimer#ATZ21.

a.1.3) Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

Cómo todos los años, nuestra asociación participa en las Jornadas Aragonesas de Alzheimer.

Este año, ha habido una participación directa, mediante la realización de ponencias, por parte de la psicóloga de la entidad.

La ponencia realizada por la psicóloga, cuyo título era “El papel del Cuidador”, abordó la problemática del cuidador principal, en el contexto de la enfermedad y dando hincapié en el proceso psicológico que los cuidadores atraviesan a lo largo de la enfermedad, así como pautas y recomendaciones para su autocuidado y salud mental.

El presidente de la Asociación y también presidente de la Federación Aragonesa participó en todos los actos moderando y dirigiendo parte de ellos

XII Jornadas de Alzheimer

Alzheimer en Aragón

18, 19 y 20 de octubre de 2021,
Centro Joaquín Roncal
C/ San Braulio 5, Zaragoza

ALZHEIMER ARAGÓN

Lunes 18 de octubre (tarde)

16:00 **Inauguración.**

D. Juan Ignacio Coll. Director General de Transformación Digital, Innovación y Derechos de los Usuarios.

D. Amador Marín. Presidente de Alzheimer Aragón.

16:30 **Diagnóstico precoz en el Alzheimer.** D. Carmelo Pelegrín, Psiquiatra Hospital San Jorge de Huesca.

17:30 **Descanso.**

18:00 **La importancia del diagnóstico precoz para el familiar y la persona con demencia.** Dª. Belén Hernández, Psicóloga de AFEDABA "Los Calatravos" Alcañiz.

18:45 **Enfoque social.** Dª. Verónica Bordetas y Dª. Rosario Jorcano, Trabajadoras Sociales, Colegio de Trabajo Social.

19:30 **Fin de sesiones.**

Martes 19 de octubre (tarde)

16:00 **Mesa redonda: Cuidados en domicilio.**

- El papel del cuidador. Dª. Soraya Giménez, Psicóloga de Alzheimer Teruel.
- Terapias en domicilio. Dª. Rocío Buesa, Terapeuta de Alzheimer Huesca.
- Cuidados sanitarios básicos. Dª. Mª Pilar Abadía, Auxiliar de Alzheimer Huesca.

17:45 **Descanso.**

18:15 **Nuevas tecnologías en los cuidados: Los asistentes de voz.** Dª. Maribel Vidal, Ingeniera técnica de telecomunicaciones, Miembro de Junta Directiva de AFEDAM.

19:00 **Proyección: Asociaciones de Alzheimer.**

19:30 **Fin de sesiones.**

Miércoles 20 de octubre (mañana)

10:00 **Cuidados paliativos.** Dª. Marisa de la Rica, Presidenta de la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL)

10:45 **Eutanasia y la importancia de ejercer el principio de autonomía en el proceso de demencia.** D. José Antonio Oliván,Neurólogo Hospital de Alcañiz, Presidente del Comité de Ética Asistencial del Sector de Alcañiz.

11:30 **Descanso.**

12:00 **Nueva legislación sobre incapacitaciones, su aplicación en Aragón.** D.Javier Hernández, Lugarteniente del Justicia de Aragón.

13:00 **Conclusiones.** D. Amador Marín, Presidente de Alzheimer Aragón.

13:15 **Clausura de las Jornadas.**

D. Javier Arredondo, Presidente del Foro Aragonés de Pacientes.

D. Amador Marín, Presidente de Alzheimer Aragón.

Dª. Rosa María Cantabrana, Presidenta AFEDAZ.

INFORMACION E INSCRIPCION:

Entrada libre hasta completar aforo

El aforo será reducido y se seguirán las indicaciones sanitarias vigentes en este momento por la situación COVID.

Para controlar el aforo, aconsejamos inscribirse en

https://forms.gle/jeWdTwmuwqeRJ6hB7

o llamando al teléfono 976258862

a.2) Proyección institucional:

a.2.1.-Se continúa teniendo contacto con geriatras, psicóloga y trabajadoras sociales del Hospital San José para establecer mecanismos de colaboración: ver la forma en que ellos nos pueden "recomendar" a los familiares de personas con Alzheimer u otras demencias.

a.2.2.-La información relevante se ha seleccionado y divulgado a través de nuestra página y del Facebook.

a.2.3.- Por cuarto año consecutivo, la Asociación Alzheimer Teruel imparte una iba a ponencia en la Asignatura de Dirección de Entidades de Economía Social, del Grado de Administración de Empresas (ADE) en el Campus de Teruel de la Universidad de Zaragoza, dentro del Programa Expertia 2018-2019 de la Fundación Cultural Privada Empresa–Universidad de Zaragoza (Feuz) y la Universidad de Zaragoza.

Nuestra participación habría estado dentro de la categoría de Asociaciones con Fines Sociales. La ponencia fue desarrollada por el Presidente de la misma, D. Amador Marín Villalba.

A modo de resumen, se explicó el funcionamiento de nuestra Asociación abordando tanto los fundamentos legales como los organizativos. El elemento conductor, a modo de ejemplo práctico, fue la información contenida en nuestra página web alzheimerteruel.org. Así se trabajó sobre:

- Cómo crear una Asociación.
- Cómo cumplir las condiciones de la Ley de Transparencia si se reciben fondos públicos.
- Cómo conseguir el Reconocimiento de Utilidad Pública y qué ventajas tiene.
- Cómo se financia una Asociación.
- Cómo se gestionan el tema de personal en una entidad sin ánimo de lucro, donde la Dirección es voluntaria y no retribuida.

Se puso de manifiesto que, dada la complejidad burocrática que conlleva, es imprescindible en una Asociación de tamaño mediano, contar como poco con un Oficial Administrativo.

Se informó de la estructura empresarial de nuestra Asociación con siete trabajadores y de los proyectos que actualmente desarrollamos.

La idea es que los alumnos vieran un modelo de funcionamiento real de este tipo de empresas que se incluyen dentro de la denominada Economía Social, y que generan una importante actividad económica, creando muchos puestos de trabajo en sectores donde generalmente no llega la iniciativa privada.

a.3) Participación en foros de estudio y debate sobre propuestas de políticasbeneficiarias para las personas con alzheimer u otras demencias y sus familiares:

a.3.1.- Tanto a nivel de la Confederación CEAFA, como de la Federación Aragonesa (FARAL), cuya presidencia actualmente la asumimos nosotros, el presidente ha participado en numerosos coloquios, conferencias etc., de manera virtual, sobre la problemática del Alzheimer en tiempos de Pandemia

a.3.2.- Presencia en los medios de comunicación.- Tanto en los medios escritos locales como en las radios este año ha sido escasa debido a la Pandemia

B) PROGRAMAS DIRIGIDOS A LAS PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

b.1) Servicio de transporte:

Facilita a las familias un medio de transporte adaptado, cubriendo así una de las principales necesidades detectadas en este campo.
Para efectuar este servicio la Asociación cuenta con un microbús adaptado, con 14 plazas, 4 de ellas para sillas de ruedas, un conductor y una/o acompañante especializada que atiende a estas personas en el trayecto diario desde sus casas al Centro de Día y viceversa.
Durante este año se han atendido a todos las solicitudes e incluso y nos hemos ofrecido para realizar los servicios especiales habituales con los usuarios del Centro de Día Sta. Emerenciana para salidas a la ciudad con ocasión de celebraciones puntuales: Navidad, Semana Santa, etc.

Se han beneficiado directamente 10 usuarios con sus respectivas familias
Durante este año se ha reducido el número de usuarios debidos a la misma reducción que el Centro de Día de Sta. Emerenciana tuvo que implementar. Asimismo no se pudieron hacer las salidas especiales globales para Navidad o Semana Santa

b.2) Talleres colectivos de recuperación y mantenimiento de las capacidades cognoscitivas y motoras.

Este programa ha trabajado con aproximadamente unas 20 personas con Alzheimer y otro tipo de demencia de la Residencia Javalambre de Teruel.
Se desarrolla desde hace más de 15 años de manera continuada, con muy buena aceptación por parte de la propia Residencia y de los familiares de los residentes.
Se divide a los pacientes en 2 grupos de tratamiento, uno de ellos se subdivide en dos, atendiendo al deterioro cognitivo de los mismos. Los grupos de tratamiento serán los siguientes

-Grupo I: pacientes con trastorno cognoscitivo moderado.
-Grupo II: pacientes con trastorno cognoscitivo grave.

En cada uno de los grupos contaremos con dos profesionales para guiarles y ayudarles en las tareas y actividades que deberán realizar.
El programa de estimulación y mantenimiento cognitivo constará de 5 sesiones a la semana, con una duración de 2 horas cada sesión, en sesiones de 15 a 17 y de 16 a 18 y de 18 a 20 horas en la propia Residencia.

La incorporación a estos talleres, así como el cese en los mismos se hará atendiendo a criterios de voluntariedad de los familiares y al aprovechamiento del mismo. La decisión de incorporación o cese, según el acuerdo que tememos con la Residencia Javalambre, la harán sus propios técnicos.

Se han beneficiado directamente 20 residentes y sus respectivas familias

La distribución de la programación semanal es, en líneas generales, la siguiente:

Lunes.- Ejercicios de estimulación de la Memoria a Largo Plazo.
Martes.-Ejercicios de atención: Utilizando los diferentes tipos de percepciones sensoriales (sobre todo visuales y auditivas).
Miércoles.-Cálculo mental: Esta es una de las funciones que, sin estar alterada, más se resiente por la pérdida de uso.
Jueves.-Ejercicios de coordinación y esquema corporal: Con estos ejercicios se pretenden preservar algunas funciones básicas de gestualidad, así como el mantenimiento de su propio esquema corporal. Se utiliza habitualmente la música.
Viernes.-Talleres alternativos: Manualidades, costura, pintura, dibujo, cartas, etc.

Durante este año, no se ha interrumpido el taller, sin embargo ha habido una reducción importante de asistentes, debido a las medidas de prevención del Covid dictadas por la autoridad sanitaria, que supuesto reducción de grupos, mantener grupos burbuja y manteniendo las distancias de seguridad.

b.3) Talleres de Psicoestimulación y Grupos de Ayuda Mutua para personas con Alzheimer en fases iniciales y moderadas.

A través de este servicio, la psicóloga realiza diversas actividades, con el objetivo de promover la estimulación cognitiva, emocional y social de personas con Alzheimer.

Los objetivos de estos talleres son:

- Fomentar el mantenimiento y mejora de las funciones cognitivas
- Promover la mejora del estado anímico y prevenir y paliar síntomas psicoafectivos.
- Prevenir el aislamiento social
- Fomentar la interacción social y el vínculo y apoyo mutuo entre los mismos.

Para ello, se forman pequeños grupos de personas que se encuentran en el mismo o similar estadio de la enfermedad.

Debido a la situación de pandemia, el servicio de Atención Psicológica, ha debido adecuarse a las restricciones sanitarias impuestas en nuestro país.
Por ello, los Talleres de Psicoestimulación y Grupos de Ayuda Mutua, han debido adaptarse a estas circunstancias, utilizando otras herramientas de atención a las familias.
Durante este año, se ha priorizado la atención individual y de grupos muy reducidos, para prevenir contagios.
Además, se ha debido hacer uso de atención a distancia, en aquellos momentos en los que la pandemia lo ha requerido. Los instrumentos y recursos de atención utilizados en estos momentos; han sido:

- Videollamadas individuales y grupales
- Atención psicológica telefónica.
- Atención psicológica mediante el uso de mensajes y correo electrónico.

A pesar de estas herramientas de atención psicológica, se ha continuado realizando atención presencial, en aquellos momentos y situaciones en los que la situación lo ha permitido y adoptando las medidas de seguridad oportunas.

Durante el año 2021, se ha recuperado en gran medida, la atención presencial, aunque no en su totalidad.

b.4) Apoyo psicológico a personas con Alzheimer u otras demencias en fases iniciales y moderadas:

La aparición de la enfermedad de Alzheimer supone un cambio vital sumamente estresante, especialmente en las primeras fases, cuando todavía existe conciencia de enfermedad.
La persona diagnosticada de la enfermedad puede experimentar grandes dificultades en el afrontamiento y aceptación de la misma.

A través de este servicio, se fomenta el afrontamiento y la aceptación de la enfermedad, la mejora de la autoestima y el auto concepto, la gestión de emociones, entre otras cosas. En las fases avanzadas se utilizan otras estrategias, como la terapia de validación.

Debido a la situación de pandemia, el servicio de Atención Psicológica, ha debido adecuarse a las restricciones sanitarias impuestas en nuestro país.

Por ello, el Apoyo psicológico, ha debido adaptarse a estas circunstancias, utilizando otras herramientas de atención a las familias.
Durante este año, se ha priorizado la atención individual y de grupos muy reducidos, para prevenir contagios.
Además, se ha debido hacer uso de atención a distancia, en aquellos momentos en los que la pandemia lo ha requerido. Los instrumentos y recursos de atención utilizados en estos momentos; han sido:

- Videollamadas individuales y grupales
- Atención psicológica telefónica.
- Atención psicológica mediante el uso de mensajes y correo electrónico.

A pesar de estas herramientas de atención psicológica, se ha continuado realizando atención presencial, en aquellos momentos y situaciones en los que la situación lo ha permitido y adoptando las medidas de seguridad oportunas.

Durante el año 2021, se ha recuperado en gran medida, la atención presencial, aunque no en su totalidad.

b.5) Programa "En casa y contigo".

Es un proyecto, de momento piloto, que estamos llevando con alguna familia , dentro de un programa conjunto de la Federación, para explorar la potencialidad que los Asistentes de voz tienen en la mejora de la Autonomía de las Personas con Alzheimer.
Este proyecto ya ha superado la fase inicial.

C) PROGRAMAS DIRIGIDOS A CUIDADORES Y FAMILIARES.

c.1) Servicio de apoyo psicológico y orientación familiar

Tiene como objeto prevenir y aliviar situaciones problemáticas que el cuidado de estas personas conlleva. Esta atendido por una Psicóloga Sanitaria.
La psicóloga de la Asociación, ofrece a los familiares pautas con el fin de guiar a las familias en el manejo de la enfermedad, la correcta estimulación del enfermo, así como conocer las necesidades que vayan surgiendo y adaptando el programa a éstas. La atención al familiar o cuidador se lleva a cabo tanto a nivel psicosocial individual como de manera grupal.

Se han realizado las siguientes actividades:

- Sesiones individuales: A nivel individual, las personas atendidas han sido 35.

- Sesiones grupales: Dirigidas principalmente a cuidadores: Grupos de ayuda mutua, counselling, talleres técnicos de formación para la atención de las personas con Alzheimer u otras demencias, y talleres, charlas y actividades orientados a mejorar el estado emocional y psicológico del cuidador.

La atención a las familias es llevada a cabo a través de diferentes medios: vía correo electrónico, teléfono y asistencia directa en persona.

Debido a la situación de pandemia, el servicio de Atención Psicológica, ha debido adecuarse a las restricciones sanitarias impuestas en nuestro país.

Se ha debido hacer uso de atención a distancia, en aquellos momentos en los que la pandemia lo ha requerido. Los instrumentos y recursos de atención utilizados en estos momentos; han sido:

- Videollamadas individuales y grupales
- Atención psicológica telefónica.
- Atención psicológica mediante el uso de mensajes y correo electrónico.

c.2) Recogida y elaboración de testimonios de familias (Archivo de Testimonios)

La psicóloga de la entidad está recogiendo testimonios de familias y profesionales que han cuidado o atendido a estas personas para, una vez estudiados, poner sus experiencias a disposición de quien las necesite.

Para ello se está elaborando un archivo de testimonios que tendrá dos objetivos: un primer objetivo, que puede servir como terapia de "desahogo" de los cuidadores y las familias que han tenido o tienen experiencia en el cuidado de las personas con Alzheimer u otras demencias graves; y otro consistiría en la elaboración de diferentes protocolos de actuación de cara a orientar y aliviar, en su caso, las tensiones que, de manera natural, la convivencia y el cuidado continuado de estas personas conlleva.

En un avance provisional de los resultados del proyecto-programa, se va confirmando la actividad terapéutica y también su validez para determinar protocolos de actuación ante problemas de las familias que se puedan tratar con la ayuda de las técnicas que nos proporciona la ciencia de la psicología.

El año 2020 se realizó una publicación de los primeros testimonios obtenidos en el proyecto. Este documento es de uso general, pudiendo acceder al mismo aquellas familias que lo necesiten.

<u>Pandemia por COVID-19</u>
En la entrevista semiestructurada del proyecto, la psicóloga ha integrado cuestiones acerca de la pandemia, debido a que la situación de las familias, y de la población en general, ha cambiado exponencialmente, tras la misma.

Con este proyecto, la profesional explorará la situación y vivencias de las familias, durante y tras la pandemia, así como, los efectos de la misma, a diferentes niveles, tanto para la persona con Alzheimer como para el cuidador o familiar.

c.3) Servicio de intervención psicológica para familiares de personas con alzheimer u otras demencias.

Además del apoyo psicológico, se ofrece a las familias, en aquellos casos en los que sea necesario, una intervención psicológica individualizada.
Para ello, la Psicóloga debe realizar una valoración inicial y posteriormente, lleva a cabo la intervención.
Este servicio especialmente destinado a los cuidadores, con el objetivo de intervenir para paliar las consecuencias psicológicas emocionales y funcionales que conlleva en cuidado de un familiar con Alzheimer.
Los familiares acuden por propia iniciativa o recomendados por profesionales sanitarios con los que están en contacto en razón de la situación de su familiar. Son atendidos por la psicóloga en nuestra sede.

Se ha debido hacer uso de atención a distancia, en aquellos momentos en los que la pandemia lo ha requerido. Los instrumentos y recursos de atención utilizados en estos momentos; han sido:

- Videollamadas individuales y grupales
- Atención psicológica telefónica.
- Atención psicológica mediante el uso de mensajes y correo electrónico

Durante el año 2021, se ha recuperado en gran medida, la atención presencial, aunque no en su totalidad.

C4.-Servicio de orientación sobre temas administrativos y de gestión de los derechos civiles y patrimoniales de las personas con Alzheimer u otras demencias.

La Asociación está disponible para orientar o reenviar a otros profesionales, las demandas de consejo e información sobre estos temas. Los Notarios de Teruel se ofrecieron a orientar, de manera altruista, en temas sobre derechos civiles y patrimoniales, incapacitaciones, testamentos, herencias, etc., donde el Derecho Foral Aragonés presenta singularidades, muy aplicables en beneficio de las personas que en un momento determinado sean incapaces de tomar decisiones. Existe en nuestro derecho foral bastantes opciones interesantes para tomar acciones preventivas adecuadas. La nueva ley de Discapacidades va a suponer un importante esfuerzo de información a las familias que deberemos abordar en un futuro inmediato

D.- OTRAS:

Durante este año se ha llevado a cabo las siguientes actuaciones referentes a la estructura empresarial de la Asociación:

d1.- Formación de los trabajadores:
d2) Protocolo transporte prevención Covid-19
d3) Plan de Contingencia. Modelo de Plan de Actuación para la prevención por COVID-19
d4) Manual de Prevención de Delitos, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance, auditado y conforme a las exigencias de la norma Compliance. (05/11/2019)
d5) Protocolo de actuación en caso de violencia de género
d6) Protocolo de acoso.

COLABORADORES:

Gobierno de Aragón: IASS, Consejería de Sanidad. Fundación ONCE.
Asignación IRPF.
Diputación Provincial de Teruel.
Ayuntamiento de Teruel.
Comarca Comunidad de Teruel.
Ibercaja.

TERUEL A 31 DE DICIEMBRE DE 2021