



La alcaldesa de Teruel recibió ayer el diploma como Ciudad Solidaria con el Alzheimer

# Teruel recibe el diploma como Ciudad Solidaria con el Alzheimer

Las XI Jornadas Aragonesas sobre la enfermedad fueron inauguradas ayer

P. Fuentes  
Teruel

Teruel recibió ayer, en manos de su alcaldesa, Emma Buj, el diploma acreditativo como Ciudad Solidaria con el Alzheimer. Raquel Goñi, de la Confederación Española de Alzheimer, le hizo entrega del diploma, después de que el pasado mes de febrero el pleno del Ayuntamiento aprobara por unanimidad formar parte de esta red de más de 500 municipios.

“Este diploma representa una toma de conciencia de esta enfermedad”, apuntó Goñi. La entrega tuvo lugar tras la inauguración de las XI Jornadas aragonesas sobre el Alzheimer, que se desarrollan en la sede territorial del Gobierno de Aragón en Teruel. Es la segunda vez que se celebran en la capital turolense y cuenta con unos 65 inscritos.

En la inauguración, participó Pablo Castellote, director del Servicio Provincial de Sanidad, que destacó el papel de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, que con jornadas como esta hacen visible estas patologías.

En representación de la Comarca Comunidad de Teruel, su vicepresidente, Francisco Abril, destacó que esta enfermedad del siglo XXI afecta especialmente a un territorio como el de Teruel, con una población envejecida, y apuntó que desde esta institución se presta ayuda a estos enfermos y sus familiares gracias a

**•** CONFERENCIA **•**

## Cómo humanizar, cuidar y comunicar en la enfermedad

La médica y asesora del Gobierno de Aragón, Valle Coronado, intervino ayer en la primera sesión de las XI Jornadas de Alzheimer que se celebran en Teruel y habló de cómo humanizar, cuidar y comunicar en la enfermedad. Coronado se refirió entre otros aspectos a cómo contribuye la tecnología a mejorar el tratamiento de esta enfermedad y en su intervención se refirió a diferentes estudios sobre el tema. En concreto, a cómo puede ayudar la robótica

en este campo contribuyendo a “liberar tiempo” y habló de la relación entre la tecnología y la deshumanización. Asimismo, se refirió con varios ejemplos a los “conflictos éticos” que se producen en casos de enfermedades terminales. Se refirió también a los cuidados familiares de pacientes con Alzheimer en sus diferentes etapas, desde la prematura cuando se produce un “asedio compasivo” que hay que combatir con comportamientos en positivo.



Valle Coronado

la labor de las auxiliares de domicilio. También subrayó la labor de apoyo al cuidador que se hace desde esta administración.

La alcaldesa, por su parte, subrayó el papel multiplicador que las asociaciones como las de enfermos de Alzheimer tienen con el dinero que reciben por parte de las administraciones y explicó que cuando lo propusieron “quisimos sumarnos como Ciudad Amiga del Alzheimer”.

Por su parte, el presidente de la Federación Alzheimer Aragón, Francisco Javier Lasierra, afirmó que las administraciones son “aliadas” en la lucha contra esta enfermedad.

Nueve asociaciones aragonesas forman parte de esta federación, que cada año organiza unas jornadas en alguna localidad de la Comunidad rotando las tres provincias. En Teruel capital se desarrolló en 2010 y este año vuelve a repetir como sede.

Charlas, mesas redondas y talleres conforman el programa de las tres jornadas. Ayer la médica Valle Coronado, asesora del Gobierno de Aragón, habló sobre *Humanizar, cuidar y comunicar* y hubo una mesa redonda sobre cuidados centrados en la persona en los servicios de Alzheimer. Hoy, a las 16 horas, el notario Francisco Pizarro hablará sobre

las decisiones legales que hay que tomar cuando se tiene Alzheimer. Habrá también talleres sobre Mindfulness, a cargo de la psiquiatra Concha Fernández Milián, psiquiatra del Centro de Salud de Teruel; José Antonio Sánchez, ofrecerá otro sobre yoga y salud y la psicóloga del campus universitario de Teruel Sonsoles Valdivia abordará en su taller un tema de interés ante esta enfermedad como es la aceptación y la importancia del autocuidado.

Las jornadas continuarán el jueves con nuevos talleres y la charla de la geriatra Paloma González titulada *Tengo Alzheimer ¿y ahora qué?*

## Una turolense lleva casi año y medio para ser atendida por el traumatólogo

Ha presentado dos quejas formales en Atención al Paciente

Redacción  
Teruel

Una mujer turolense lleva ya casi un año y medio a la espera de ser atendida en el servicio de Traumatología del Hospital Obispo Polanco de Teruel por un fuerte dolor en el brazo. Ha presentado ya dos quejas en Atención al Paciente y ha tenido que acudir a la sanidad privada con un gran esfuerzo económico puesto que está en situación de desempleo.

M. C. C. tiene 60 años y en diciembre de 2016 acudió a su médico de atención primaria porque tenía un fuerte dolor en el hombro que le restaba movilidad y le impedía hacer tareas básicas de la vida diaria. El médico de familia le derivó al especialista pero pasaban los días y no le llamaban. Entonces puso su primera queja, en enero de 2017 y le contestaron que las agendas estaban cerradas y no se iban a abrir hasta el mes de mayo y que se fuera pasando.

Cuando en mayo de 2017 le dieron cita para el traumatólogo esta era para noviembre. Guardó el papel y en octubre, cuando lo volvió a sacar para recordar el día exacto y la hora de la consulta se dio cuenta de que la citación estaba a nombre de otro paciente.

Cuando fue al servicio de citaciones a explicar lo ocurrido le dieron una nueva cita pero para el 8 de mayo de 2018.

La paciente, cuando ya creía que iba a ser atendida volvió a recibir una nueva modificación de la cita para el 18 de mayo y puso otra queja. Además, le han vuelto a retrasar la visita para el 29 de mayo, aunque ya duda de que ese día le vayan a visitar.

Esta turolense explica que finalmente ha tenido que ir a un fisioterapeuta particular porque ya no podía ni levantar un vaso para beber agua y porque no podía dormir del dolor.

### Listas de espera

Fuentes del Gobierno de Aragón indicaron ayer que no entran a valorar casos concretos. Según la página web del Departamento de Sanidad, la lista de espera para consultas externas en el sector de Teruel es de 129 días de demora media en la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Este dato corresponde a marzo. En ese mes 1.235 personas atendidas habían esperado más de 120 días.