

Teruel celebra el Día del Alzheimer con la presentación del libro 'Morir dos veces'

La asociación Afeda apuesta por un servicio de terapia en el domicilio

Isabel Muñoz
Teruel

El padre de Alejandro Seral tenía 48 años cuando le diagnosticaron alzhéimer que padeció durante 26 años y él tenía 6 años, así que esta enfermedad ha marcado también toda la vida de este joven escritor que presentó ayer en Teruel *Morir dos veces*, su primera novela inspirada en la historia de su progenitor.

La Asociación de Familiares de personas con alzhéimer u otras demencias de Teruel (Afeda) celebró ayer el Día Mundial de esta enfermedad con la presentación de este libro, premiado recientemente en los prestigiosos International Latino Book Awards de Los Ángeles, y la proyección del documental del mismo nombre en el salón de actos del centro de día Santa Emerenciana.

“ Toda la vida teniendo a mi padre en casa y los cuidados que le hemos dado te marca la vida y cuando te planteas escribir es la historia que primero tienes que contar”, comentó Alejandro Seral quien reconoció que resultó complicado convivir con la enfermedad, sobre todo en la adolescencia y la juventud cuando se quiere “viajar e ir de fiesta” y esta situación “limita mucho los movimientos”.

“Escribirlo no ha sido un proceso bonito, no ha sido el libro deseado que uno escribe de forma relajada, pero sí es en cierto modo liberador y también es muy gratificante porque el libro está funcionando muy bien”, destacó el autor.



El presidente de Afeda, Amador Marín (izqda.) junto al escritor Alejandro Seral

La novela está ambientada en Huesca y el Alto Aragón y Seral recordó que el otro gran tema de esta historia es la despoblación, algo que se entiende también muy bien desde Teruel, aseguró.

Para este escritor, frente al alzhéimer, ante todo hay que tener “ mucha paciencia” y “ tener esperanza”, en este sentido confió en que se llegue a una cura o un tratamiento.

Proyectos de Afeda

El presidente de Afeda Teruel, Amador Marín, explicó que en la asociación están trabajando en un programa de terapia en domicilio para lo que han contratado a una terapeuta ocupacional. El objetivo es acudir al hogar de las

personas con alzhéimer y trabajar con el cuidador y el paciente en una sesión y volver a los 15 días, manteniendo el contacto durante este periodo.

“Es enseñar al cuidador cosas para que pueda estimular a la persona con alzhéimer es una opción más, además de las actividades de grupo”, señaló Marín.

El presidente de la asociación turolense recordó que este año el Día Mundial del Alzheimer quiere poner el foco en la investigación. “Hay datos esperanzadores y se está apostando fuerte”, afirmó Amador Marín que señaló que uno de los principales logros se tiene que encaminar a conseguir “un diagnóstico temprano y certero”.

Para el representante de Afeda es fundamental detectar pronto la enfermedad para poder trabajar las terapias cognitivas y los hábitos saludables para que el avance de esta enfermedad neurodegenerativa sea lo más lento posible y se tenga la mejor calidad de vida para estas personas.

En la jornada de ayer hubo también una chocolatada para los usuarios del aula de alzhéimer del centro de día Santa Emerenciana.

Hasta el próximo 26 de septiembre se podrá visitar en estas instalaciones la exposición *Aproximación sensorial al alzhéimer* y en la residencia Javalambre, hasta el día 27, el *Árbol de los recuerdos*.

Asociaciones turolenses de ámbito sanitario reciben cerca de 10.000 euros

Redacción
Teruel

El Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ha concedido subvenciones a entidades sin ánimo de lucro destinadas a financiar actuaciones de carácter sanitario en 2022. Son 70 ayudas con un importe de casi 350.000 euros.

En la provincia de Teruel se apoya la actividad de cuatro entidades con una aportación de 9.950 euros, si bien los turolenses podrán beneficiarse de la labor de otras organizaciones que tienen carácter autonómico y desarrollan acciones en las tres provincias.

Tres de las subvenciones están destinadas a atención para personas con alzhéimer. En concreto, la Asociación de Familiares y enfermos de alzhéimer y otras demencias del Bajo Aragón recibirá 873 euros para un proyecto sociocomunitario de voluntariado en Adaba: red de apoyo para la autonomía personal del paciente y sus familiares. La asociación del Bajo Aragón Los Calatravos contará con 3.400 euros para su unidad de memoria y el apoyo al diagnóstico precoz de deterioro cognitivo. Asimismo, el proyecto de apoyo psicológico a personas con alzhéimer y otras demencias y sus familias de la Asociación Afeda Teruel recibirá 3.000 euros. Además, la Agrupación Turolense de Asociaciones de Personas con Discapacidad Intelectual (Atadi) contará con 2.677 euros para trabajar hábitos saludables.

Redacción
Teruel

La asociación de psicólogos Psicara inicia un nuevo proyecto de intervención comunitaria con apoyo a las personas que atienden a mayores. Es un servicio gratuito que financia el Gobierno de Aragón que se desarrollará en las provincias de Teruel y Zaragoza y cuyas primeras acciones en la capital turolense serán el 20 de octubre.

“Pese a la elevada tasa de personas mayores entre el total de la población, parte de lo que atañe a estos colectivos sigue siendo invisibilizado, silenciado y desconocido. Uno de estos aspectos es el cuidado que reciben estas personas, tanto por parte de profesionales (cuidadores formales), como por familiares y allegados (cuidadores informales). Por ello, Psicara se ha sumergido en un nuevo proyecto donde el foco está en los cuidadores y cuidadoras (tanto formales

Psicara inicia un proyecto gratuito de atención psicológica para cuidadores de personas mayores

La primera sesión grupal en Teruel será el 20 de octubre

como informales)”, destacó Psicara en una nota de prensa.

Este programa tiene como objetivo prioritario ofrecer un servicio de atención y orientación psicológica que dé cobertura a la provincia de Teruel y a la provincia de Zaragoza. “Uno de los puntos fuertes del proyecto es que abarca tanto la zona urbana como la rural de ambos territorios”, destacó la entidad.

Se trata de un servicio gratuito financiado por el Gobierno de Ara-

gón, que estará disponible del 1 de septiembre al 31 de diciembre de 2022.

Dicho proyecto consta de dos elementos principales. En primer lugar, habrá sesiones de grupos terapéuticos con actividades que permiten crear un espacio seguro en el que compartir experiencias con personas que están en situaciones similares, normalizar ciertas reacciones emocionales y crear una red de apoyo y contacto con los iguales. Se pretende dotar, a las

personas cuidadoras, de herramientas y estrategias adaptativas para hacer frente a las situaciones que se les presentan en este contexto, con el fin de mejorar la calidad de vida de estas, así como de las personas que están a su cargo.

En este momento se están fijando sesiones en la provincia. En la ciudad de Teruel las primeras se van a realizar junto a Acompañando Teruel los días 20 de octubre y 2 de noviembre, a las 17.30 horas en el centro sociocultural de San Ju-

lián. “Vamos a hablar, a desahogarnos, a cuidarnos... algo que tanto se necesita”, detalló Psicara.

En segundo lugar, se dará atención y orientación psicológica presencial u online. El objetivo es ofrecer facilidad de acceso al servicio de terapia psicológica individualizada a todo aquel que lo necesite, abordando desde este espacio problemas de carácter psicológico como la ansiedad, el estrés, la depresión, entre otras. Para ello se aplicarán técnicas de intervención psicológica basadas en la evidencia científica.

Este proyecto puede interesar a personas que son cuidadoras de una persona mayor, personas que sientan que su bienestar psicológico se está viendo afectado y aquellas que vivan en la provincia de Teruel o Zaragoza. “Cuidemos de un colectivo invisibilizado, silenciado y desconocido”, defendieron Noelia Ferrer y Yaiza Senar, las coordinadoras del proyecto.