

# El Día del Mayor se adelanta al 28 de septiembre, con un acto para todas las edades

El auditorio Torre del Salvador acogerá un espectáculo de música y teatro

P. F.  
Teruel

El 1 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Personas de Edad, para destacar el cambio demográfico que está sufriendo la población mundial y la necesidad de crear nuevas políticas y programas para este sector de población de más de 65 años que en la provincia de Teruel representa más del 23%. En la capital turolense se adelantará la celebración al próximo 28 de septiembre con la puesta en escena de *Cántame tu historia*, a cargo de Te de Teatro y Alpargatas con Tomate. Cuenta con la colaboración del programa Acompañando Teruel que, con la colaboración del Ayuntamiento y de la Federación de Asociaciones Vecinales, se encarga de acompañar con voluntariado a las personas mayores para mitigar la soledad no deseada.

El concejal de Cultura, Carlos Méndez, la gerente de la Federación, Patricia Blasco, y los representantes de Te de Teatro y Alpargatas con Tomate -Sixto Abril, Covi Galeote y los actores Celia Gómez y Pedro Endolz- presentaron ayer esta actividad.

*Cántame tu historia* se representará a las 11 horas en el auditorio Torre del Salvador del centro socio cultural San Julián. Será un acto abierto a todo el público, según señaló el concejal de Cultura, Carlos Méndez, que animó a asistir.



Presentación del acto programado para el 28 de septiembre en Teruel con motivo del Día del Mayor

En este espectáculo cómico y musical los protagonistas conjugarán el teatro con un repertorio muy amplio de canciones que forman parte de la banda sonora de las personas con cierta edad, desde jotas hasta temas de Raphael, Camilo Sesto, Rocío Jurado o Amaral, según detallaron los actores.

Patricia Blasco, responsable del programa Acompañando Teruel, señaló que, si bien la entrada es libre hasta completar aforo,

se pondrá una hucha en favor de los afectados por el derrumbe del número 21 de la calle San Francisco.

*Cántame tu historia* se representó por primera vez hace dos años pero desde entonces el espectáculo se ha ido enriqueciendo con más canciones y tramas. Aunque en el escenario solo están Endolz y Gómez, interpretan a personajes de distintas generaciones y son “los mayores los que tienen el peso”.

Acompañando Teruel es un programa de voluntariado para combatir la soledad no deseada que promueve la Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales de Teruel y el Ayuntamiento de la capital. Cerca de 50 personas colaboran como voluntarias y se atiende a unas 70 personas, la mayoría mujeres, mediante el acompañamiento individual o la realización de actividades en común, como las del día 28 a la que muchos de ellos acudirán.

## La Cena del Hambre de Manos Unidas se celebra mañana en el Obispado

Redacción  
Teruel

La delegación de Manos Unidas en Teruel invita mañana a la cena del hambre, un evento que está abierto al público en general y que tendrá lugar en el claustro del Obispado de Teruel a partir de las 20 horas.

Desde la delegación invitan a participar en esta cena del hambre, que será “sencilla y solidaria”, apuntan. “Se trata de un gesto para romper el círculo del hambre, la pobreza y la desigualdad que cada día sufren millones de personas en todo el mundo”, dicen. Recuerdan que frenar la desigualdad está en manos de todos. En el acto se presentarán los proyectos con los que Teruel está colaborando gracias a la recaudación que se realiza a nivel de Diócesis. Estos proyectos se están desarrollando en la India, con una iniciativa para frenar el tráfico de personas, y en Honduras, con un programa para evitar que los jóvenes sin recursos acaben formando parte de las maras.

En el último informe de Naciones Unidas para la seguridad alimentaria y nutrición en el mundo se puso de manifiesto que 735 millones de personas sufren hambre cada día en el mundo, una cifra que no podemos dejar pasar por alto”, afirman desde la entidad.

## Afeda y Psicara colaboran para ofrecer atención para el alzhéimer

Nuria Latorre explica las terapias para los cuidadores

P. F.  
Teruel

Hoy se celebra el Día mundial del Alzhéimer y con este motivo Afeda, la asociación de familiares de esta patología y otras demencias en Teruel, ha organizado una serie de actividades como la conferencia de la psicóloga sanitaria Nuria Latorre, ayer en el centro de día Santa Emerenciana.

Latorre pertenece a la asociación Psicara, con la que la Asociación de Familiares de Alzhéimer de Teruel firmó un convenio, para desarrollar actividades. Latorre explicó que dentro de este convenio desde Psicara se encargan de los cuidadores no formales y familiares. Recordó que en el 70% de las ocasiones es la fa-

milia la que cuida. “Esto tiene muchas consecuencias a nivel psicológico”, apuntó, que además “recae sobre todo en una persona concreta”. A ellas va dirigida la atención psicológica que se presta a nivel individual y grupal o también dirigida al autocuidado.

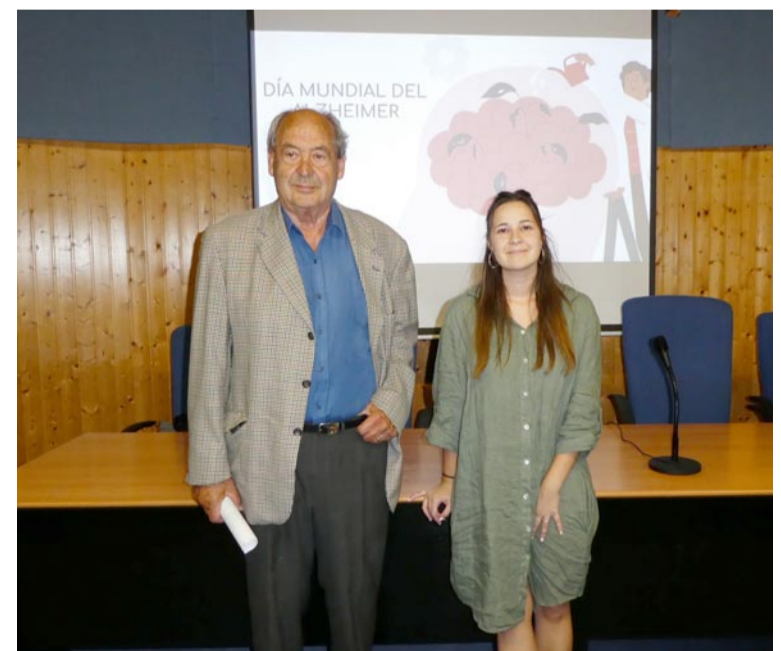
Desde que se firmó el convenio, hace unos meses, ya hay personas que están recibiendo esa atención individualizada y a nivel grupal se quiere sacar grupos en los próximos meses así como de psicoyoga.

En el caso de la terapia individualizada, las dos primeras visitas en la sede Psicara son gratuitas gracias al convenio y a partir de la tercera hay un coste reducido. Para poder recibir este servi-

cio los interesados se pueden poner en contacto con ambas asociaciones.

Desde estas terapias se abordan los problemas que afrontan los familiares de enfermos de alzhéimer a nivel psicológico, social, físico o incluso económico. Todo suma para que al final los cuidadores y las cuidadoras necesiten ayuda porque no están bien y entonces “no pueden cuidar”, como Latorre comentó. “Dejan de hacer cosas justo en el momento en el que más lo necesitan”, agregó.

La mayoría son mujeres y esta atención al enfermo hacen que se aislen, que adapten sus horarios a los de la persona que cuidan y dejan el autocuidado, con el peligro de que caigan en ansiedad o



Amador Marín, presidente de Afeda, con Nuria Latorre, psicóloga clínica

depresión, porque además afrontan “un duelo en vida”, ya que la persona que tienen a su lado ya no es la que era. Todo esto se aborda en las terapias individuales y en las grupales se pretende que conozcan otras experiencias

para sentirse comprendidos y que no sientan culpa sobre cómo lo están haciendo. La asociación de alzhéimer cuenta ya con un grupo de terapia propio y la intención es crear otros gracias al convenio con Psicara.