

LA ASOCIACIÓN AFEDA APOYA A LAS FAMILIAS TUROLENSES CON ENFERMOS DE ALZHEIMER

# Una mano tendida frente al olvido

Pacientes y cuidadores pueden beneficiarse de la red de servicios de esta organización

En la provincia se estima que podría haber unos 3.500 casos de esta patología neurológica

A pesar de las dificultades económicas la entidad quiere reforzar su labor en Teruel

I. MUÑOZ / Teruel

Unas 3.500 familias turolenses viven la realidad del Alzheimer en sus hogares. Es una enfermedad muy dura y hay muchos momentos en los que se necesita asesoramiento y apoyo. Por eso la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (Afeda) trabaja para proporcionar ayuda y anima a aquellos que están pasando por esta situación a que se acerquen a ellos, bien en su sede del centro de día Santa Emerenciana o a través del nuevo foro que se ha creado y que se ha presentado esta semana en el marco de las actividades por el Día Mundial del Alzheimer.

El presidente de Afeda, Amador Marín, argumenta que "hay que buscar ayuda con naturalidad. Ésta es una enfermedad incurable y progresiva y hay que hablar con las asociaciones y las instituciones". También recomienda a las familias asumir la situación y trazar una hoja de ruta y utilizar los recursos que existen como la ayuda a domicilio o los talleres.

"En los momentos iniciales estás como perdido. Ahí es importante contactar con otros familiares. Para mí fue un momento muy complicado porque ves comportamientos que no son normales y es duro cuando tienes el diagnóstico hasta que la estructura familiar se organiza", afirma Ana Sender, cuya madre tiene una demencia.

La trabajadora social de esta asociación, Raquel Martínez, explica que hay dos tipos de situaciones que se atienden con más frecuencia en el servicio de asesoramiento. Por un lado, las familias en las que se acaba de hacer un diagnóstico de Alzheimer y que buscan asesoramiento porque "no saben muy bien qué hacer" y otros casos cuando la enfermedad está en las fases finales y los cuidadores se ven desbordados.

En la asociación se resuelven todo tipo de dudas, se derivan a los servicios sociales de base para la tramitación de ayudas a la dependencia o a las consultas de geriatría para el seguimiento de la enfermedad y se explican los recursos que ofrece la propia asociación. "Tratamos de resolver todas las dudas y si algo no lo sabemos nos informamos y luego se lo explicamos", comenta Martínez.

Marín reconoce que los tiempos no son los mejores



Amador Marín (dcha.) y Dolores Montaner visitaron el taller de la residencia Javalambre

## "Es cruel perder los recuerdos"

"El Alzheimer es una de las enfermedades más crueles que te puede mandar la vida porque pierdes tus recuerdos, tus vivencias", así se expresa el hijo de una paciente que añade que esta patología arrastra a todo el entorno.

Para algunas familias es el momento del diagnóstico el más difícil porque comienzan a aparecer los síntomas y el desconocimiento acrecienta las consecuencias.

Pero para otros son las fases intermedias las más complicadas. "Me explicaron perfectamente bien el inicio de la enfermedad el por qué y cómo era el proceso y también cómo iba a terminar

pero no lo del medio y para mí ha sido lo más duro con diferencia porque hay momentos de lucidez y otros de confusión y no es fácil comprenderlo", señala otro familiar.

Precisamente hay una etapa, cuando ya no se pueden usar recursos intermedios como el centro de día pero que la tramitación de la dependencia o la búsqueda de un recurso residencial no se ha concluido, que son muy difíciles y con mucha tensión. "Es una tensión constante porque no sabes qué va a ocurrir con qué te puedes encontrar la volver de trabajar y es muy agotador", explica otra familiar.

porque la crisis económica ha dejado a este tipo de asociaciones prácticamente sin recursos pero por eso apuesta por ampliar la base de familiares de la asociación para que entre todos se pueda mejorar la atención. "En estos momentos la solidaridad no es solo deseable sino necesaria pero también es gratificante", afirma e insiste en transmitir un mensaje positivo.

### Red de apoyo

El presidente de Afeda apuesta por el apoyo entre afectados y por eso cree que el nuevo foro que se acaba de poner en marcha a nivel regional, pero impulsado desde Teruel, puede ser una gran ayuda porque además

se puede consultar sin salir de casa y son otras personas que están pasando por situaciones similares quienes dan las respuestas.

Desde el Instituto Aragonés de Servicios Sociales también se busca, junto a la atención al paciente, el apoyo al cuidador. La directora provincial del IASS, Dolores Montaner, afirma que la atención a estos enfermos "desgasta mucho al cuidador principal" y por eso se dispone de varios programas para ayudarles como Cuidarte y Cuidar relax o las estancias temporales.

Muchas veces el cuidador principal es el cónyuge del paciente que es muy mayor y a su vez, en muchos casos, también es dependiente por

eso es fundamental este tipo de recursos.

Montaner también resalta el papel de la asociación de familiares porque talleres como los que se realizan en las instalaciones del IASS de la residencia Javalambre, a través de un convenio, "están dando muy buenos resultados y contribuyen a ralentizar el avance de la enfermedad".

Durante esta semana se han desarrollado diferentes actividades para sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de esta enfermedad: proyección de películas, charlas, musicoterapia, la presentación del nuevo foro y las mesas informativas han buscado visibilizar una patología muy frecuente pero

### Detección precoz

#### Claves de futuro

La Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que prevención, diagnóstico temprano e investigación son los tres aspectos básicos para conseguir frenar el previsible avance de la Enfermedad de Alzheimer en los próximos años.

El 2050 se prevé que 1,5 millones de personas padezcan Alzheimer en España, 113 millones en todo el mundo. La SEN reitera la necesidad de articular un plan estratégico anti-Alzheimer, semejante al de Francia, Gran Bretaña o Alemania, que permita optimizar los recursos para el diagnóstico temprano, facilitar el acceso al tratamiento, investigar en prevención y mejorar el cuidado.

### Dónde acudir a pedir ayuda

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (Afeda) tiene varias formas de acercar sus servicios y asesoramiento a los turolenses que tienen que hacer frente a esta patología neurodegenerativa.

- La sede de la asociación está ubicada en el centro de día Santa Emerenciana (calle San Juan Bosco) en el despacho número 2. El horario de administración es de 9.00 a 14.00 horas y los lunes de 16.00 a 19.00 horas. La trabajadora social tiene su horario de atención los martes y jueves de 16.30 a 20.30 horas.

- Además, ahora la información, las dudas o los problemas se pueden consultar desde casa gracias al foro autonómico [www.alzheimeraragon.org](http://www.alzheimeraragon.org) que se ha impulsado desde Teruel pero que llegará a unas 30.000 familias aragonesas.

desconocida para mucha gente. "Hemos presentado temas muy interesantes y muy humanos", destaca Amador Marín quien confía en que la asociación sea cada vez un referente mayor para todos aquellos que tengan que hacer frente al Alzheimer.

## LA ASOCIACIÓN AFEDA APOYA A LAS FAMILIAS TUROLENSES CON ENFERMOS DE ALZHEIMER

### AYUDA A DOMICILIO

# Cuidados y un acompañamiento activo y profesional

Compaginar trabajo, hijos pequeños y cuidar de una madre de 82 años con demencia no es tarea fácil y por eso Ana Sender decidió solicitar la ayuda a domicilio de Afeda. "Se hace necesario un apoyo externo y desde el momento que me dirigí a la asociación la disposición a ayudarnos fue total", comenta Ana. Para ella lo más importante de esta ayuda es que la realizan profesionales preparadas con lo que se consigue "una compañía activa para su madre".

La trabajadora social de Afeda, Raquel Martínez, destaca precisamente que uno de los objetivos de este servicio es que las familias cuenten con un apoyo especializado. "Además de atender las necesidades del paciente de aseo personal o para salir a dar un paseo se hace un poco de terapia para intentar retrasar la pérdida de nivel cognitivo de los pacientes", indica. Para Eva Lanza, una de las auxiliares, este servicio supone un desahogo para las familias.



Una de las usuarias de la ayuda a domicilio de Afeda

### TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EN LA RESIDENCIA JAVALAMBRE

# Los pacientes disfrutan de las tardes y se socializan

Manualidades, música o juegos numéricos son algunas de las propuestas que el taller de ocio y tiempo libre que la Asociación de Alzheimer realiza en la residencia Javalambre para que las tardes de estas personas dependientes sean más activas y se intente retrasar el deterioro cognitivo.

La trabajadora social de la entidad recuerda que, aunque en la residencia hay actividades de terapia ocupacional por las mañanas, desde que los residentes comen hasta la cena hay muchas horas y con esta propuesta se les ofrece una ocupación para las tardes.

La actividad en la que participan unas treinta personas tiene mucho éxito y tiene



Algunos usuarios del taller de la residencia Javalambre

incluso lista de espera. Las actividades se planifican en función del grado de la enfermedad con propuestas diferentes según las necesidades de cada grupo.

Para la suegra de Mercedes participar en estos talleres ha sido muy positivo. "Ella siempre ha sido una persona muy sociable y le gusta estar acompañada y la idea de apuntarla al taller fue para mantenerla activa y cuando va al taller se le ve muy contenta".

Las profesionales que se ocupan de estas actividades van incorporando novedades para la terapia, en estos momentos quieren incorporar cuentos musicales porque la música les motiva mucho.

### TRANSPORTE ADAPTADO AL CENTRO DE DÍA



Traslado diario de los usuarios del centro de día

# Comodidad para el traslado hasta los recursos asistenciales

Uno de los recursos asistenciales de los que disponen en Teruel los pacientes con Alzheimer es el aula del centro de día de Santa Emerenciana. Para facilitar a las familias el acceso a este recurso la asociación Afeda dispone de un vehículo adaptado que tiene capacidad de ocho plazas y tres sillas de ruedas para realizar el transporte desde los domicilios hasta el centro de día.

El sistema se organiza de la forma más

cómoda posible para los usuarios, así se avisa a las familias cuando se va a pasar por el domicilio de forma que se evitan esperas por parte de los familiares o del propio paciente. Si hay más usuarios que plazas se hacen varios viajes.

Este sistema de traslados facilita la conciliación laboral a los cuidadores de los enfermos de Alzheimer que pueden utilizar el centro de día y no necesitan hacer los traslados de su familiar.



- VEHÍCULOS NUEVOS
- VEHÍCULOS DE OCASIÓN
- VEHÍCULOS SEMINUEVOS
- FINANCIACIÓN A SU MEDIDA
- VEHÍCULOS TOTALMENTE REVISADOS
- STOCK DE MÁS DE 150 VEHÍCULOS
- SERVICIO POSTVENTA
- TALLER MECÁNICA
- CHAPA Y PINTURA

## Nueva apertura en Teruel

Pol. Los Hostales, nave 1-6  
44195 TERUEL  
Tel.: 978 65 39 00

Más de 30 años  
de experiencia

[www.automovilesandres.com](http://www.automovilesandres.com)



ZARAGOZA  
Avda. Diagonal 1, Loc V 6 y 7 - 50197 CC Plaza Motor  
Tel: 976 31 62 51 / 876 76 83 39

ALCORISA  
Pol. Ind. El Royal, 3 y 4 - 44550 Alcorisa (Teruel)  
Tel. 978 84 01 54 - 978 84 06 96 - 609 40 15 91

Servicio Oficial