

TERUEL

Teruel se tiñe de violeta para frenar la barbarie contra la mujer

La coordinadora se suma a la convocatoria de la plataforma de Alicante

P. F.
Teruel

Teruel se tiñó ayer de violeta, como lo hicieron cientos de municipios de toda España, para plantar cara a la barbarie contra la mujer que se está viviendo en este país. La Coordinadora de Organizaciones Feministas de Teruel se sumó así a la convocatoria lanzada desde la Plataforma Feminista de Alicante y que se extendió por todo el país "porque no se puede esperar al 25N".

La noche violeta comenzó a las 20,30 horas en la plaza del Torico, donde la portavoz de la Coordinadora Alba Vicente leyó el manifiesto, en el que se decreta el estado de Emergencia Feminista para las mujeres, siguiendo la iniciativa de la Plataforma alicantina. Luces violetas en los móviles y otros dispositivos encendidas por los representantes de las organizaciones feministas iluminaron el escenario ubicado en la plaza. Hay que recordar que este estado se decreta en casos de perturbación de la paz de un Estado, como consecuencia de graves circunstancias que afectan o impiden la vida normal de una comunidad.

"No hay tiempo, paremos el mundo, no se puede seguir normalizando esta situación, no se puede seguir condenando a las mujeres a convivir con el terrorismo machista", recordaron ayer en el manifiesto no sin apuntar que desde 2003 han muerto más de mil mujeres y que solo en el mes de julio 13 mujeres y un menor fueron asesinados.

Este año son más de 40 muje-



Lectura del manifiesto en la Noche Violeta que en Teruel convocó la Coordinadora de Organizaciones Feministas

res las que han perdido la vida sin olvidar el asesinato ocurrido en Andorra en agosto, cuando un hombre mató a su hijo e hirió gravemente a su esposa, o los dos casos ocurridos esta misma semana en Galicia y Madrid. Pero hay otras cifras igual de preocupantes, como son los delitos sexuales en España han crecido un 50% en julio y agosto.

Las coordinadoras convocantes afirmaron ayer que ni el Gobierno español ni el Poder Judicial ni la sociedad en su conjunto han asumido sus obligaciones de garantizar los derechos fundamentales de las mujeres.

Por todo ello exigieron que se garanticen los medios más adecuados para sensibilizar, visualizar y concienciar a la sociedad

sobre la violencia de género como "un problema público", que atenta contra nuestro sistema de valores y contra los derechos fundamentales de las mujeres. También se reivindicó que se garantice la aplicación inmediata de las medidas contenidas en el Pacto de Estado y las incluidas en la Ley Integral que a fecha de hoy no se han cumplimentado.

Pidieron que se garantice dotación presupuestaria "adecuada y suficiente" para dar cumplimiento a las medidas legislativas de prevención de la violencia de género y de protección y recuperación de las víctimas, así como la formación en igualdad de los operadores jurídicos para que la ley se interprete y se aplique con perspectiva de género.

Los familiares de pacientes con alzhéimer aconsejan pedir ayuda y cuidarse

El archivo de testimonios de la asociación Afeda recoge reflexiones de familiares para ayudar a otros afectados

I.M.T.
Teruel

La asociación Alzhéimer Teruel (Afeda) salió ayer a la calle para dar a conocer su labor a los teruelenses y sensibilizar a la sociedad sobre la realidad de esta enfermedad neurodegenerativa. Uno de los proyectos que realiza esta entidad es su Archivo de testimonios que recoge las reflexiones de familiares que sirven después de apoyo a otros afectados.

La psicóloga de la asociación, Soraya Gimeno, explicó que tienen ya 35 testimonios recopilados que se pueden consultar en

la página web de la asociación (www.alzheimerteruel.org) y que también están en papel para poder verlos en la asociación. Se trata de una labor que continúa.

"Las personas entrevistadas dan recomendaciones a otras personas que pasan por lo mismo. Ellos experimentan beneficios a la hora de contar su testimonio. Tiene beneficios terapéuticos el hecho de compartir su experiencia a otras personas en su misma situación", explicó.

La psicóloga señaló que uno de los principales consejos que dan estas personas es que pidan ayuda. "Muchas familias se ven

desbordadas con esta enfermedad y quizá intentan hacer frente a un montón de situaciones que no tienen las herramientas para ello y llegan a un nivel de sobrecarga muy grande. Casi todos recomiendan pedir ayuda desde el principio porque si no eso tiene unas consecuencias psicológicas y emocionales", indicó.

También animan a utilizar los recursos que existen como las asociaciones o los centros de día, incluso, las residencias, y comentan que no teman llevar a su familiar a las residencias cuando es necesario.

"Los testimonios también in-



Mesa informativa instalada ayer en la plaza del Torico

sistan a los cuidadores que se cuiden mucho ellos mismos, que pidan ayuda de profesionales y tomarse con mucha paciencia la enfermedad y tratar a los enfer-

mos con mucho cariño", añadió Soraya Gimeno.

La asociación cuenta con diferentes servicios y apoyos como los grupos de ayuda mutua.

• ÁMBITO ESTATAL •

Centenares de ciudades por la "emergencia feminista"

La Plataforma Feminista de Alicante impulsó en agosto la noche violeta, movilización que finalmente se convocó en centenares de ciudades y municipios de España con el objetivo de visibilizar "la emergencia feminista". En Zaragoza una marea de mujeres vestidas con camisetas de color morado recorrieron los 500 metros que separan la plaza de España de la Delegación del Gobierno de Aragón para instar a las instituciones a que paren el "terrorismo machista", que ha acabado con la vida de 74 mujeres entre directas e indirectas. Para animar a la movilización, desde la plataforma convocante, además, difundieron un vídeo en el que relatan 20 motivos por los que declarar la "emergencia feminista" de la mano de 20 mujeres de diferentes ámbitos, como la cantante María Villalón; la presentadora Samanta Villar; o la abogada y presidenta del Consejo General de la Abogacía Española, Victoria Ortega.