

## LA COLUMNA

Carmen Tomás  
Periodista



### ¿Presupuesto en el aire?

El ministro de Hacienda se va a tomar una semana más para llevar al consejo de ministros el anteproyecto de ley de Presupuestos generales del Estado para 2018.

En principio, parece que lo hará el próximo viernes, al filo de finalizar el mes de septiembre, plazo oficial para aprobarlos y remitirlos al Congreso de los Diputados.

Parece que Cristóbal Montoro no tiene los apoyos necesarios. El Partido Nacionalista Vasco (PNV) no está en actitud positiva para dar su apoyo y pone varias pegas que tienen que ver con el IRPF y otras partidas.

Es obvio que a todas luces son excusas. El golpe a la democracia que se está dando en Cataluña ha puesto al nacionalismo vasco en una posición comprometida.

Se resiste a apoyar al Gobierno y los órganos judiciales en su persecución de los delitos que se están cometiendo de forma masiva en Cataluña y por tanto no quiere ahora apoyar tampoco las cuentas del año próximo.

Tampoco los funcionarios y empleados públicos están muy contentos con la subida de salarios que propone el Ministerio de Hacienda.

Una subida del 8 por ciento en tres años les parece poco, ya que según ellos han perdido durante la crisis un 20 por ciento de poder adquisitivo. Esta semana habrán más reuniones y veremos si con otras propuestas extrasalariales, al menos quedan contentos.

Otras fuentes aseguran que sencillamente la intensidad de la semana por todo lo que está ocurriendo en Cataluña y que es muy grave, han llevado a Montoro a atrasar la aprobación de las cuentas de 2018 para no meter más presión al país.

Incluso, hay quien no descarta que el Gobierno tomara la decisión, según se sucedan los acontecimientos, de prorrogar los de 2017 y convocar elecciones en 2019.

No lo creo. Abrir otro frente de incertidumbre no me parece que case con la respuesta firme y contundente que el gobierno está demostrando en las últimas semanas. Pero, en fin, cosas se han visto y habrá que estar atentos.

## LA ENTREVISTA DE LA ÚLTIMA

DANIEL MARTÍNEZ FABRE • GERIATRA DEL HOSPITAL SAN JOSÉ DE TERUEL

# “Hay que trabajar en equipo para que cuidador y enfermo no se aislen”

El especialista, que participó en el Día del Alzheimer, anima a implicar a todos en el proceso de la enfermedad



El geriatra Daniel Martínez Fabre, con el cartel de la Asociación de Alzheimer y otras Dolencias de Teruel

P. Fuertes  
Teruel

Daniel Martínez Fabre es geriatra del Hospital San José de Teruel y el pasado jueves ofreció una charla en el centro de día Santa Emerenciana titulada *Alzheimer, Importancia de su Normalización en la Familia y en la Sociedad*, con motivo del Día dedicado a esta enfermedad y organizado por la Asociación de Familiares de Personas de Alzheimer u otras Demencias de Teruel.

-El Alzheimer es una enfermedad que cada vez afecta a más gente porque la población está más envejecida. ¿Cómo tiene que ser el proceso de normalización de esta enfermedad?

-En mi charla me he basado en la teoría del sufrimiento de Ramón Vallés que se refiere a los recursos y amenazas, en este caso es la demencia o Alzheimer. Para compensar esta amenaza hay que tener unos recursos, pe-

ro lo primero y fundamental es conocer esa amenaza. Tener información y conocimiento sobre lo que es esa enfermedad y todo lo que conlleva. También hemos hablado de los valores y actitudes que son necesarias para afrontar este problema, de una atención centrada en la persona y del trabajo en equipo, de la coordinación entre paciente, familia o cuidadores y recursos sociales, sanitarios, o de otro tipo.

-Usted ha comparado datos de Teruel y Lanzarote, donde el número de habitantes y de recursos es parecido pero en el caso de nuestra provincia la población está mucho más envejecida y la dispersión geográfica es mucho mayor. ¿No se tiene en cuenta esas características?

-Si sumas los recursos de residencias, trabajadores sociales, geriatras y terapeutas en número prácticamente era igual cuando aquí hay una dispersión geográfica tremenda y una población

“Tenemos que aprender a colaborar, cooperar y trabajar en equipo para hacer frente a la enfermedad”

muy envejecida. Aquí además el fenómeno asociativo no es tan compacto, unido y capaz de captar recursos como en otros territorios. Estamos en una ciudad muy pequeña que quiere tener de todo, hay asociaciones para diferentes enfermedades que deberían coordinarse más para tener más fuerza y no duplicar recursos.

-Un actor importante en esta enfermedad es el cuidador. El cuidado de un paciente de alz-

## • LA CHARLA •

### Asociarse para tener fuerza a la hora de pedir recursos

Daniel Martínez ofreció el pasado jueves una charla sobre la normalización de la enfermedad del Alzheimer. Expuso en una balanza las amenazas y los recursos, siguiendo la Teoría del Sufrimiento de Ramón Vallés. Martínez también comparó los recursos existentes en la isla de Lanzarote con los de la provincia de Teruel, dos territorios con un número similar de habitantes y unos recursos parecidos pero donde los mayores de 75 años en la provincia son 19.494 frente a los 6.173 de la isla canaria. Llama la atención que el número de socios de la asociación de Alzheimer en comparación al número de enfermos es muy superior en Lanzarote que en Teruel, 117 aquí con 1.949 diagnosticados frente a los 470 para 617 en la isla, por lo que animó a dar el paso del asociacionismo para tener más fuerza a la hora de solicitar recursos.

### Alzheimer ¿tendría que ser un trabajo en equipo?

-Es una cuestión de roles, el del cuidador, el sano, y el del cuidado, el enfermo. El cuidador coge ese rol y además se encuentra con un entorno que no participa mucho y no tiene las capacidades, las actitudes, los valores y el aprendizaje necesario para cuidar. Pero además no se les da la oportunidad de aprender y demostrar lo aprendido. Hay que implicar a todos en el proceso desde el principio. Si uno se coge la mochila desde el principio del cuidador, la enfermedad del cuidado va avanzando y se aíslan cuidador y paciente.

-Esta enfermedad de momento no tiene cura, pero la sociedad parece que la está esperando y esto impide ser conscientes desde el principio de que hay que convivir con ella

-Aunque tuviera una cura tenemos que aprender a colaborar, a cooperar y trabajar en equipo, pero esto no es una cuestión solo de esta enfermedad, porque hay cientos de enfermedades que no son curables. Por una cuestión de convivencia y de solidaridad hay que asumir que en el caso del Alzheimer es una enfermedad incurable, crónica que avanza y va a ir a peor y en la balanza hay que poner muchas cosas.