

TERUEL

# Alzheimer Teruel muestra la labor de la psicología y la musicoterapia

La asociación recuerda la importancia de buscar apoyos durante la enfermedad

I. Muñoz  
Teruel

Con motivo de la celebración mañana del Día Mundial del Alzheimer, la asociación de familiares de esta enfermedad en Teruel ha organizado varias actividades para dar a conocer su labor y animar a las personas afectadas y sus familiares a acercarse a esta organización. Este año se han querido mostrar los beneficios de la psicología sanitaria y de la musicoterapia en los proyectos que se desarrollan en Teruel.

El presidente de Alzheimer Teruel, Amador Marín, recordó durante la presentación de las jornadas que la asociación cumple ya 23 años y que su objetivo sigue siendo ayudar a los enfermos y sus familiares ya que es "una enfermedad larga y que crea una enorme dependencia".

Marín insistió en que hay tres momentos clave en los que los familiares necesitan apoyo: "Cuando se recibe el diagnóstico y entonces se plantean: Ahora qué hacemos; luego, como es progresivo, otro momento es cuando ya no se puede atender en casa y hay que llevar al familiar a una residencia; y finalmente, cuando se produce el óbito porque después de mucho tiempo de atención se queda un tremendo vacío". Precisamente, Marín explicó que lo recaudado con el recital del sábado se destinará a programas de apoyo en el duelo.



Nuria Tregón (izda.), Amador Marín y Soraya Gimeno durante la presentación de los actos del Día Mundial del Alzheimer

La concejal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel, Nuria Tregón (Cs), dio las gracias a los familiares de las personas con Alzheimer por la atención que les prestan, reconoció que era una enfermedad "muy dura" y destacó la importancia

de "mantener activos" a estos pacientes para ralentizar el avance de la enfermedad. Asimismo, comprometió el apoyo del Ayuntamiento para todo lo que necesitara la asociación.

Tras la presentación, la psicóloga de esta entidad Soraya Gi-

meno, explicó cómo desde la psicología sanitaria se ayuda a las personas con Alzheimer y otras demencias y a sus familiares.

"Tenemos diferentes funciones desde la acogida y acompañamiento y seguimiento; funciones de psicoeducación con las fa-

## PROGRAMA

20 DE SEPTIEMBRE

De 11:00 a 13:30 horas

Mesas informativas

La asociación dará a conocer su actividad en el Centro Histórico.

18:00 horas

Conferencia

Ana Isabel Ripa explicará cómo la musicoterapia mejora la calidad de vida de las personas en la última fase de la vida y de sus familias. En el salón de actos del Centro de Día Santa Emerenciana.

21 DE SEPTIEMBRE

18:00 horas

Recital benéfico

El Trío Coppelia actúa en el Jardín de San Pedro. Donativo 10 euros.

milias, el aprendizaje de habilidades para el manejo de la enfermedad. También llevamos a cabo acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad".

La psicóloga de Alzheimer Teruel también explicó que se proporciona información y formación a las familias. Además se diseñan intervenciones individualizadas para personas con esta patología y sus familiares. Entre las intervenciones psicológicas destacan aquellas destinadas al afrontamiento y la aceptación de la enfermedad, a las de los procesos de duelo que en esta enfermedad es largo y complicado.

Asimismo, Gimeno comentó que los psicólogos desarrollan campañas de sensibilización social, charlas para que se conozca la enfermedad y labores de investigación.

## Las enfermeras conocen una nueva herramienta para evaluar heridas

Las profesionales apuestan por un abordaje más integral de los pacientes

I. M. T.  
Teruel

Las enfermeras terulenses conocieron ayer el Triángulo de Evaluación de Heridas, una nueva herramienta para la valoración de estas lesiones crónicas que busca un abordaje más integral teniendo en cuenta al paciente su entorno. Esta fue una de las aportaciones de la segunda edición de la jornada de Investigación, innovación y avances en el tratamiento de las úlceras por presión, que celebró ayer el Hospital San José con el apoyo de Coloplast y al que asistieron 120 profesionales.

"Esta es una herramienta que proporciona una visión holística de las heridas crónicas, teniendo en cuenta al paciente, su entorno y no solo centrándonos en la herida. No tenemos heridas, trata-

mos pacientes con heridas", comentó Silvia Blasco, enfermera de la consulta de Cirugía del Hospital de Alcañiz que fue la encargada de presentar este modelo de evaluación.

En lo que se refiera a la herida, una de las novedades respecto a otras escalas es que se tiene en cuenta la piel perilesional. Blasco comentó que si se cuida esa zona se evita que esa herida se haga mayor y se favorece el proceso de cicatrización.

El objetivo es que poco a poco este modelo se vaya introduciendo en los distintos ámbitos sanitarios en Teruel. "Es una herramienta pensada para que la pueda utilizar cualquier profesional sanitario aunque no tenga un manejo habitual en cuanto a heridas. Es muy intuitiva, muy gráfica y muy sencilla de manejar", destacó la ponente.



Ponentes de la jornada de investigación sobre heridas crónicas que se realizó ayer en el Museo de Teruel

Elena Conde, dermatóloga en el Hospital Infanta Leonor y Centro de especialidades Vicente Soldevilla de Madrid, habló sobre las causas menos comunes de las heridas crónicas como tumores, inflamación, infecciones o causas autoinmunes. "Un tratamiento correcto siempre se va a basar en un diagnóstico adecuado", aseguró la especialista puesta que tratar la causa finalmente va a ser el éxito de la atención.

Asimismo, la doctora Conde incidió en la importancia del abordaje antiinflamatorio de una herida que no cierra porque se trata de una lesión inflamada y por tanto "que atacar esa inflamación".

Por su parte, M<sup>a</sup> Pilar Cantín, enfermera especialista en geriatría del Hospital San José, expuso a sus compañeras el documento técnico del Grupo nacional para el estudio y asesoramiento en Úl-

ceras por Presión y Heridas Crónicas (Gneapp) sobre qué no hacer en este tipo de lesiones, con recomendaciones basadas en la evidencia. "Es un documento que merece la pena conocer", destacó.

También participaron en la jornada Rafael Gómez, médico del centro de salud Teruel Centro, y Miguel Ángel Rodríguez, del departamento de Formación Clínica de Coloplast.