



HORARIO AL PÚBLICO

DE MARTES A SÁBADO

de **10.00 h. a 13.30 h.**

de **16.00 h. a 20.00 h.**

DOMINGO

de **10.00 h. a 13.30 h.**

LUNES CERRADO

VISITAS GUIADAS

TODOS LOS DÍAS CADA 45 min.

Plza. La Iglesia S/N 44558 Gargallo
Tfnos. 647 971 236 / 650 916 217

•FORMACIÓN•

Colaboraciones con los servicios de hospitales de referencia

El acuerdo de incentivos también contempla la colaboración entre los servicios de los hospitales periféricos y los hospitales de referencia en dos ámbitos. Por un lado, para facilitar la formación de los profesionales de los hospitales periféricos y para asegurar la cobertura asistencial en ellos.

Con esta medida se trata de garantizar que, con una periodicidad determinada, los profesionales sanitarios de los centros periféricos puedan asistir a los hospitales de referencia con el fin de formarse adecuadamente.

En vigor los incentivos para puestos sanitarios de difícil cobertura

Se aplican en los hospitales de Teruel y Alcañiz y en varios centros de salud

Redacción
Teruel

Tras su publicación ayer en el Boletín Oficial de Aragón (BOA) del acuerdo alcanzado en la Mesa Sectorial de Sanidad del pasado 6 de junio, hoy entran en vigor los incentivos para los profesionales sanitarios en centros del Servicio Aragonés de Salud de difícil cobertura entre los que están los dos hospitales de la provincia de Teruel y varias de las zonas de salud de los sectores de Teruel y Alcañiz.

El acuerdo recoge diferentes medidas tanto de baremación de méritos como retributivas y formativas.

Todos los hospitales que no están en la capital de Zaragoza se incluye en esta categoría de puesto de difícil desempeño para paliar la falta de especialistas médicos.

En el ámbito de la atención primaria, en el sector Alcañiz se incluyen las plazas de médicos de familia y pediatras de Cantavieja, Caspe, Maella, Mas de las Matas y Valderrobres. En el sector Teruel se han considerado de difícil desempeño los puestos de Albarracín, Alfambra, Aliaga, Cedrillas, Mora de Rubielos, Mosqueruela y Sarrión.

Los incentivos

Dentro de las medidas propias del Salud hay varias relacionadas con el reconocimiento de méritos, por ejemplo, para las convocatorias de oferta de empleo público (OPEs), promoción interna y bolsa la valoración de desem-



El centro de salud de Mosqueruela es uno de los que se incluyen entre los de difícil cobertura

peño de puestos de difícil cobertura será de 0,125 puntos por mes (hasta un máximo de 6 puntos). Con esta medida se incentiva, especialmente para profesionales que no tengan su puesto de trabajo en propiedad.

En cuanto a las bolsas de empleo, el personal en formación MIR, podrá incorporarse a las bolsas tres meses antes de la finalización de su formación. La incorporación, para ser efectiva, quedará condicionada a la obtención de la correspondiente evaluación favorable.

El Acuerdo también incluye medidas de flexibilización de jornadas. Se propone la posibilidad de establecer nuevas jornadas de trabajo para los profesionales que, permitiendo el cumplimiento de su jornada obligatoria y el cumplimiento de los períodos de descanso obligatorio a los que tienen derecho, permitan concentrar su prestación de servicios en menos días (jornada ordinaria mañana y tarde) o comenzar su jornada laboral más tarde para facilitar su desplazamiento a los centros de difícil cobertura.

Hay medidas de carácter retributivo. Se propone que, para el caso de haber agotado sin éxito todas las medidas posibles para cubrir algún puesto de trabajo en un centro periférico, se utilicen las partidas presupuestarias relativas a plazas sin cubrir para retribuir, mediante complemento "B", a profesionales del propio centro que asumieran más carga de trabajo o los del hospital de referencia que se desplacen al periférico para asumir dicha carga, una vez atendidas sus obligaciones laborales en su centro de origen.

La Asociación Alzheimer Teruel ofrece una charla en Concul

Especialistas hablan de la enfermedad y la familia

Redacción
Teruel

Dentro de la Semana Cultural de la Asociación de Vecinos de Concul se celebró este jueves una conferencia-coloquio sobre el tema *Alzheimer y Familia*, que fue impartida por la psicóloga de la Asociación Alzheimer-Teruel, Soraya Gimeno López.

La especialista comenzó introduciendo los aspectos médicos asociados a esta enfermedad con la definición que dio el psiquiatra Alois Alzheimer, quien definió la definición como: "Enfermedad degenerativa cerebral en la que se pierden neuronas, se produce el acúmulo de una proteína anormal (amiloide) y muestra lesiones características (placas seniles y ovillos neurofibrilares)".

Gimeno siguió hablando del impacto social del alzheimer, una patología muy ligada al envejecimiento. Una enfermedad crónica cuya evolución es larga y progresiva, con una duración media de 10 a 15 años.

Asimismo se expusieron los factores de riesgo tanto genéticos como ambientales y físicos desde el analfabetismo a la depresión, que aumenta cuatro veces las posibilidades de desarrollo. También se habló de la hipertensión, la obesidad, la diabetes, el tabaco y la inactividad física e intelectual. La psicóloga explicó que un tercio de los casos de demencia grave se pueden prevenir controlando los factores de riesgo.

También se habló de los síntomas, tanto de los relacionados con la pérdida de la capacidad de intelectual como los conductua-

les y psicológicos. Así como de las tres fases de la enfermedad: la etapa inicial de unos tres o cuatro años de duración con fallos de memoria y problemas de concentración; la intermedia en la que hay limitaciones de las actividades de la vida diaria y la final, en la que se puede perder completamente la memoria.

Soraya Gimeno comentó algunas terapias a aplicar a los diferentes síntomas y qué pueden hacer los familiares y cuidadores. Para aliviar la depresión por ejemplo hacerle sentir útil y mantener a la persona activa y rodearse de sus seres queridos.

También se habló de la familia y del coste económico social y emocional que conlleva. Se explicó que después de conocer el diagnóstico nada hay más prioritario para la familia que infor-



Charla de la Asociación Alzheimer Teruel en Concul el pasado jueves

marse sobre la evolución de la enfermedad, evaluar la situación económica y social del enfermo. Se debe organizar y planificar su colaboración en los cuidados. También hay que tomar decisiones como quién va a ser el cuidador principal y se recordó el apoyo que puede dar conectar con las asociaciones de familiares y profesionales, relacionadas con la enfermedad y utilizar recursos como centros de día.

La actividad finalizó con el coloquio en el que hubo una importante participación del numeroso público presente, donde la conferenciante mencionó que los deterioros cognoscitivos leves que aparecen a partir de cierta edad, no son indicadores de que se vaya a desarrollar necesariamente un Deterioro Cognoscitivo Grave tipo alzheimer o similares, entre otras cuestiones que salieron en el debate.